

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM UMA UBS COM IDOSOS SOBRE CUIDADO COM LIXO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Natália Reis de Assis
Maria Fernanda do Nascimento Modesto
Ana Rosa Botelho Pontes

Autores: Daniela Pimentel França
Thiago Cardoso Modesto
Marília Gabriela Oliveira da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: As práticas de educação em saúde são de extrema importância tanto para âmbito científico quanto popular, pois é uma abordagem educativa que tem seu enfoque na qualidade de vida e autonomia, e pode ser adaptada à população de forma que o conhecimento seja repassado e compreendido, principalmente quando se fala do público idoso que precisa lidar com problemáticas de saúde, como o cuidado do lixo doméstico. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem em uma ação de extensão sobre o cuidado com o lixo doméstico. **Metodologia:** No mês de maio e de setembro de 2022, em ações de um projeto de extensão de uma universidade federal foram feitas ações de saúde com idosos cadastrados em uma unidade básica de saúde de Belém do Pará, sobre a temática cuidado com o lixo doméstico, envolvendo o descarte, separação, armazenamento e coleta pública. Como material didático utilizou-se de protótipos de lixeiras de isopor coloridas indicando o descarte adequado de cada tipo de lixo, cartazes ilustrativos e jogos interativos. **Resultados:** Participaram da ação 10 idosos que interagiram com os acadêmicos e trocaram experiências e saberes e aprenderam sobre a importância de separar, armazenar e destinar adequadamente o lixo doméstico, para evitar doenças transmitidas por artrópodes e roedores. Para avaliar a retenção do conhecimento foram feitas duas dinâmicas: 1) Usou-se lixeiras de cores padrão para que eles relacionassem o tipo do lixo com a cor da lixeira e 2) aplicou-se um jogo interativo, estilo palavra cruzada, sobre os recicláveis que devem ser colocados em cada lixeira. Constatou-se que a maioria dos idosos memorizaram o assunto e esclareceram as dúvidas. **Considerações finais:** A educação em saúde sobre o cuidado com o lixo provou ser um instrumento valioso para promover a saúde da coletividade e prevenir doenças causadas por artrópodes e roedores e assim elevar a qualidade de vida dessa população.