

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: INFLUÊNCIA DA PANDEMIA DO COVID-19 NO DESENCADEAMENTO DA SINDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE SAÚDE

Relatoria: TAMILLYS MACEDO CORDEIRO
ROUMAYNE FERNANDES VIEIRA ANDRADE

Autores: INNGRYD CHRISTINE RAMOS DE OLIVEIRA SOUZA
LAYNNE DOS SANTOS ARAÚJO
RONALDO DE FARIA MARIZ

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A síndrome de Burnout é caracterizada como um esgotamento físico e mental relacionado às atividades laborais. Percebe-se que essa é uma situação que tem se tornado cada vez mais frequente na sociedade contemporânea e diante de um contexto pandêmico pode se acentuar e acarretar maiores danos. Tendo em vista essa problemática, este trabalho tem como objetivo geral avaliar a influência da pandemia do COVID-19 no crescimento dos casos de Síndrome de Burnout entre os profissionais da saúde no Brasil. Trata-se de uma pesquisa descritiva e exploratória, do tipo revisão integrativa da literatura, a qual foi realizada por meio de um levantamento de dados na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), durante o mês de março de 2023. Utilizou-se como estratégia de busca o operador booleano “and” e os seguintes descritores: síndrome de burnout; COVID; e profissionais de saúde. A priori, a pesquisa resultou em 638 artigos. Posteriormente, aplicou-se os critérios de inclusão (artigos originais, publicados na íntegra, disponíveis gratuitamente nas bases de dados, escritos em língua portuguesa e realizados no Brasil entre os anos de 2020 e 2023) e realizou-se a leitura dos textos na íntegra, resultando em 16 estudos que estavam em conformidade com os objetivos da pesquisa. Os dados mais relevantes foram organizados e tabulados, a fim de fornecer uma descrição de cada trabalho analisado. A tabela produzida engloba: título do artigo, autores, ano de publicação, metodologia utilizada, objetivos e principais resultados de cada estudo. Essas informações possibilitaram realizar uma análise descritiva dos artigos buscando apresentar uma síntese integrativa desses dados. A análise primária desses estudos evidenciou que a pandemia do COVID-19 aumentou a prevalência e a incidência da Síndrome de Burnout entre os profissionais da saúde. Diante desse quadro, é de suma importância que se criem mecanismos que possam contribuir para evitar a instalação do estresse laboral, possibilitando, dessa forma, maior qualidade de vida.