Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: O PAPEL DO ENFERMEIRO NA PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL

Relatoria: TAMILLYS MACEDO CORDEIRO

Autores: ISABELLA BARROS ALMEIDA SAMPAIO
MARIA DO DESTERRO SILVA NASCIMENTO

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A obesidade infantil consiste em um significativo problema de saúde pública da atualidade, visto suas implicações no organismo humano e seu elevado crescimento nas últimas décadas. No Brasil, estima-se que um terço das crianças estejam acima do peso e estudos apontam que esse quantitativo tende a aumentar, visto o consumo crescente de alimentos industrializados e o sedentarismo. Diante desse quadro, é de suma importância que sejam adotados mecanismos que contribuam para a prevenção do sobrepeso e da obesidade na infância. Dentro desse contexto, destaca-se a atuação do enfermeiro da Atenção Básica. O objetivo geral desse trabalho é avaliar a atuação do enfermeiro na prevenção da obesidade infantil. Trata-se de um estudo qualitativo, do tipo revisão sistemática, a qual foi realizada por meio de um levantamento na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), durante o mês de junho de dois mil e vinte e três. Utilizou-se como estratégia de busca o operador boleano and e os seguintes descritores: obesidade infantil, enfermagem, e atenção básica. De início foram identificados 34 artigos. Posteriormente, com a aplicação dos critérios de inclusão (artigos disponíveis na íntegra e gratuitos, escritos em língua portuguesa e realizados nos últimos dez anos) e a leitura dos títulos e resumos foram selecionados 6 estudos. Os dados mais relevantes da pesquisa foram dispostos em um quadro específico contendo título do artigo, autores, ano de publicação, objetivos, metodologia utilizada e resultados. Os principais achados evidenciam a importância do enfermeiro na prevenção do sobrepeso e obesidade infantil. Segundo os estudos analisados por meio das consultas de enfermagem, pode-se avaliar os riscos para o aumento de peso, fazer as orientações devidas e propor projetos de intervenção. Logo, percebe-se que a atuação do enfermeiro na atenção básica é de suma importância para uma melhor qualidade de vida.