

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** PROMOÇÃO EM SAÚDE ATRAVÉS DO LETRAMENTO ÀS PACIENTES USUÁRIAS DE INIBIDORES DE CDK4/6

**Relatoria:** Samuel Guedes de Souza Araújo  
Gabrielle da Silva Medeiros

**Autores:** Emmanuelle da Silva Medeiros  
Helen Caroline de Alustau Soares  
Jeany Karla Cavalcante Silva Freitas

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** O câncer de mama metastático consiste no estadiamento da doença em que as células tumorais malignas migraram do seu sítio inicial para estruturas à distância. Dessa forma, essas medicações podem ser utilizadas em combinação com outras substâncias, como inibidores de aromatase, com intuito de proporcionar a inibição das proteínas reguladoras chave no ciclo celular (ciclina - CDK 4/6) e com isto, impedir que haja crescimento de células que se multipliquem desordenadamente. **Objetivo:** Descrever a importância da educação em saúde como forma de promover qualidade de vida através do letramento para cuidado qualificado às pacientes que usam esses fármacos. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica de caráter qualitativo, realizada no mês de junho de 2023. A coleta de dados foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), a partir dos seguintes descritores em saúde (DeCS): Educação em Saúde, Enfermagem, Câncer de mama combinados com o auxílio do operador booleano "AND". Também foi realizado no mês a busca na página virtual da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica. **Resultados:** Através dos descritores e termos empregados na coleta de dados realizada na BVS encontrou-se um resultado parcial de 661 trabalhos, no qual foi realizado o primeiro filtro que sucedeu pela preferência dos trabalhos cujo o assunto principal fosse "Determinação de Necessidade de Cuidados de Saúde" com 38 trabalhos completos e "Promoção da Saúde" com 35 trabalhos completos. Nessa perspectiva, sucedeu-se com a leitura de títulos e resumos de 20 artigos. Após a leitura na íntegra dos trabalhos, 7 foram selecionados para a composição do estudo somado com a cartilha da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica, contendo os efeitos colaterais dos inibidores de CDK4/6 e demais orientações. Dessa maneira, tais estudos confirmaram que pacientes com nível de letramento em saúde adequado através do ensino em saúde, ofertado por enfermeiro - profissional da ciência do cuidar - apresentavam enfrentamento melhor de suas condições em saúde em comparação com aquelas que não tiveram, como também apresentavam melhor qualidade de vida através do autocuidado qualificado pelo ensino em saúde. **Considerações finais:** Dessa forma, fica evidente que o letramento em saúde desempenha um papel fundamental na vida dos pacientes, especialmente aqueles que enfrentam condições de saúde complexas, como o câncer de mama metastático.