Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: PROMOÇÃO EM SAÚDE ATRAVÉS DO LETRAMENTO ÀS PACIENTES USUÁRIAS DE INIBIDORES DE CDK4/6

Relatoria: Samuel Guedes de Souza Araújo

Autores: Gabrielle da Silva Medeiros
Emmanuelle da Silva Medeiros
Helen Caroline de Alustau Soares
Jeany Karla Cavalcante Silva Freitas

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O câncer de mama metastático consiste no estadiamento da doença em que as células tumorais malignas migraram do seu sítio inicial para estruturas à distância. Dessa forma, essas medicações podem ser utilizadas em combinação com outras substâncias, como inibidores de aromatase, com intuito de proporcionar a inibição das proteínas reguladoras chave no ciclo celular (ciclinas – CDK 4/6) e com isto, impedir que haja crescimento de células que se multipliquem desordenadamente. Objetivo: Descrever a importância da educação em saúde como forma de promover qualidade de vida através do letramento para cuidado qualificado às pacientes que usam esses fármacos .Metodologia: Trata-se de uma pesquisa de revisão bibliográfica de caráter qualitativo, realizada no mês de junho de 2023. A coleta de dados foi realizada na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), a partir dos seguintes descritores em saúde (DeCS): Educação em Saúde, Enfermagem, Câncer de mama combinados com o auxílio do operador booleano “AND”. Também foi realizado no mês a busca na página virtual da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica. Resultados: Através dos descritores e termos empregados na coleta de dados realizada na BVS encontrou-se um resultado parcial de 661 trabalhos, no qual foi realizado o primeiro filtro que sucedeu pela preferência dos trabalhos cujo o assunto principal fosse “Determinação de Necessidade de Cuidados de Saúde” com 38 trabalhos completos e “Promoção da Saúde” com 35 trabalhos completos. Nessa perspectiva, sucedeu-se com a leitura de títulos e resumos de 20 artigos. Após a leitura na íntegra dos trabalhos, 7 foram selecionados para a composição do estudo somado com a cartilha da Sociedade Brasileira de Oncologia Clínica, contendo os efeitos colaterais dos inibidores de CDK4/6 e demais orientações. Dessa maneira, tais estudos confirmaram que pacientes com nível de letramento em saúde adequado através do ensino em saúde, ofertado por enfermeiro – profissional da ciência do cuidar – apresentavam enfrentamento melhor de suas condições em saúde em comparação com aquelas que não tiveram, como também apresentavam melhor qualidade de vida através do autocuidado qualificado pelo ensino em saúde. Considerações finais: Dessa forma, fica evidente que o letramento em saúde desempenha um papel fundamental na vida dos pacientes, especialmente aqueles que enfrentam condições de saúde complexas, como o câncer de mama metastático.