

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: TRANSTORNOS PÓS PANDEMIA DO COVID-19 VIVENCIADO PELOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

Relatoria: Geane Gomes Avelino

Autores: Ankilma do Nascimento Andrade Feitosa
João Felipe de Sousa Adler Freitas

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Os profissionais de enfermagem vem conseqüentemente enfrentando um esgotamento físico e emocional, fatores esses relacionados a pandemia do COVID-19, declarado pela organização mundial da saúde no final do ano de 2019 potencializando riscos à saúde e sofrimentos psíquicos. Objetivo: Compreender os transtornos causados nos profissionais de enfermagem pela pandemia do COVID 19. Metodologia: trata-se de uma revisão integrativa da literatura, na qual foi realizada através da BVS, por meio das bases de dados LILACS, BDEF e MEDLINE, utilizando os descritores (covid-19) OR (saúde do trabalhador) AND (saúde mental) OR (enfermagem) AND (profissionais de enfermagem) OR (pós pandemia). Durante a seleção dos artigos, foram utilizados os seguintes critérios de inclusão: artigos completos online e gratuitos, em português, inglês e espanhol e excluídos trabalhos que antecedem 2018, teses, monografias e trabalhos incompletos, ficando 98 artigos lidos título e resumo. Por fim, ocorreu a análise e síntese dos dados extraídos em sua versão completa, resultando em seis para fomentação desse estudo. Resultados: As condições de trabalho dos profissionais enfermeiros são intensas, somando com conflitos interpessoais, desvalorização profissional, entre outras causas que influenciam no cansaço mental e físico. Todos esses fatores são potencializados na pandemia, pela falta de material adequado, aumento contínuo de pessoas infectadas, carga de trabalho aumentou, riscos subiram ocasionando diversos transtornos em enfermeiros. Se ausentar dos seus lares com a família e amigos, ter que lidar com óbitos constante no local de trabalho, o esgotamento trouxe desilusão e pensamentos de abandono da profissão, devido uma baixa realização profissional, os profissionais infectados além de doenças mentais adquiriram doenças físicas crônicas, e terão que lidar pelo resto da vida. A OMS declarou sem a atuação dos enfermeiros não era possível combater a pandemia. Frente a isso reforça-se a necessidade de manifestar o reconhecimento dessa classe, ao invés de títulos e aplausos, é merecedor diminuição na carga horária, condições adequadas de trabalho, e valorização do salário. Conclusão: Conclui-se diante das informações, que as problemáticas da pandemia do Covid-19 continuam afetando os profissionais de enfermagem, dessa forma explícita, busca para área da enfermagem uma estratégia promotora e facilitadora do cuidado em tempos de pandemia e que se prolongada mesmo após a pandemia.