

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** ASSOCIAÇÃO DE EXCESSO DE PESO E A ORIENTAÇÃO SOBRE ALIMENTAÇÃO EM ADOLESCENTES GRÁVIDAS

**Relatoria:** Letícia Tallita de Oliveira Siqueira  
Vitória Vitte Domingos Ferreira

**Autores:** Celina Albuquerque Barbosa Sibalde  
Augusto César Barreto Neto  
Robson Gomes dos Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso

**Resumo:**

Introdução: Dentre os problemas de saúde pública existentes no Brasil, é possível citar a gravidez na adolescência, visto que esta apresenta inúmeros riscos e complicações à saúde materna infantil. O excesso de peso na gestação, tem gerado um grande problema no Brasil nas últimas décadas, o que mostra a importância da realização de estudos para elucidar os fatores associados. Objetivo: Analisar a associação de excesso de peso e a orientação sobre alimentação das adolescentes grávidas na Zona da Mata do estado de Pernambuco. Metodologia: Trata-se de um estudo transversal, descritivo, com abordagem quantitativa. A amostra foi composta por 49 adolescentes grávidas com idade entre 10 e 19 anos, cadastradas nas Unidades Básicas de Saúde (UBS) no município de Escada, Pernambuco. Foram obtidos os dados demográficos e socioeconômicos relacionados ao estilo de vida dos adolescentes por meio de um questionário indicado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Na análise dos dados utilizou-se o teste exato de Fisher e teste t de Student. O valor de  $p < 0,05$  foi considerado para fins de significância estatística. CAAE: 20616513.1.0000.5200. Resultados e discussão: Foi evidenciado que das adolescentes que receberam orientações sobre alimentação durante o pré-natal 10 (26,3%) apresentaram excesso de peso e 28 (73,7%) não apresentaram excesso de peso, já as adolescentes grávidas que não receberam orientações sobre alimentação tiveram uma prevalência de 5 (50%) com excesso de peso e 5 (50%) sem excesso de peso. A diferença entre os grupos não obteve significância estatística ( $p = 0,146$ ), no entanto, evidência uma maior prevalência de excesso de peso nas adolescentes grávidas que receberam orientações sobre alimentação durante o pré natal. Sabendo do impacto da alimentação sobre o ganho de peso gestacional, a realização da avaliação nutricional da gestante e o fornecimento de informações alimentares adequadas durante este período é importante, pois, viabiliza o diagnóstico precoce de intercorrências nutricionais e favorece para um bom prognóstico quanto ao desenvolvimento fetal e a saúde materna. Considerações finais: A orientação sobre alimentação durante o pré-natal desempenha um papel fundamental na conscientização das adolescentes sobre a importância da promoção e prevenção da saúde, para que sejam incentivadas mais práticas regulares de atividades alimentares saudáveis.