

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMEIROS PARA PROMOVER O ALEITAMENTO MATERNO NO PUERPÉRIO IMEDIATO: REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: MARCELA SOUZA NOBREGA
Kárita Santos da Mota

Autores: Adriana Olímpia Barbosa Felipe
Patrícia Mônica Ribeiro
Dênis da Silva Moreira

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O aleitamento materno vem sendo recomendado há anos por órgãos de saúde do Brasil e do mundo. No puerpério imediato, a amamentação deve ser valorizada pelos enfermeiros por seus benefícios para o binômio materno/infantil. Promover ações de incentivo, proteção e promoção nesse período, particularmente no ambiente hospitalar, viabilizam o sucesso dessa prática. **Objetivo:** Analisar as evidências encontradas na literatura sobre as práticas desenvolvidas por enfermeiros no puerpério imediato para promover o aleitamento materno exclusivo. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, cuja pergunta norteadora foi: “Quais são as práticas desenvolvidas por enfermeiros no puerpério imediato para promover o aleitamento materno exclusivo?” Sua busca aconteceu em fevereiro de 2023, por meio das seguintes bases de dados: National Library of Medicine (PubMed); Cumulative Index to Nursing and Allied Health Literature (CINAHL); Literatura Latino-americana em Ciências da Saúde (LILACS); Base de Dados de Enfermagem (BDENF) e Base de Datos Bibliográfica sobre Cuidados de Salud en Iberoamérica (CUIDEN). Não houve restrição quanto ao ano de publicação. Os estudos publicados foram analisados nos idiomas inglês, português e espanhol. **Resultados:** Como resultados das buscas, obteve-se um total de 165 artigos, estes foram transferidos para o EndNote e posteriormente, para o Rayyan, sendo removidos 22 artigos duplicados, selecionados 143 artigos para leitura de títulos e resumos, excluídos 109 artigos e 34 avaliados como elegíveis e destes, 20 foram eliminados, incluindo nesta revisão 14 estudos, dos quais foram realizadas a avaliação da qualidade metodológica e do nível de evidência. Das práticas desenvolvidas por enfermeiros para promoção do aleitamento materno no puerpério imediato emergiram seis categorias: orientações sobre o aleitamento materno e seus benefícios; passo a passo para uma amamentação eficiente; comunicação efetiva e apoio emocional na amamentação; educação em saúde sobre amamentação para pais e enfermeiros; alojamento conjunto e, contato pele a pele na primeira hora de vida. **Considerações finais:** Esta revisão poderá contribuir para a tomada de decisões assistenciais e educativas na promoção do aleitamento materno exclusivo ainda no puerpério imediato, beneficiando assim, a assistência prestada ao binômio mãe e filho, seus familiares e a rede de apoio.