Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: TELEMONITORAMENTO DE ENFERMAGEM COMO FERRAMENTA DE AUTOCUIDADO EM IDOSOS HIPERTENSOS

Relatoria: Suian Sávia Nunes Santos
Joyce Kelly da Silva
Jadielson da Silva

Autores: Sarah Cardoso de Albuquerque
Vanessa Mirtiany Freire dos Santos
Ana Caroline Melo dos Santos

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A hipertensão arterial sistêmica é um problema de saúde pública, que apresenta sua prevalência na população idosa brasileira. Por ser uma doença silenciosa e assintomática, pode evoluir causando alterações em órgãos-alvos, como cérebro, olhos, coração, vasos e rins. O telemonitoramento de enfermagem, regulamentado pela resolução Cofen nº 696/2022, é uma ferramenta que consegue promover autocuidado à distância aos idosos hipertensos, prevenindo as complicações decorrentes dessa patologia. OBJETIVO: Relatar a experiência de uma enfermeiranda na promoção do autocuidado em idosos hipertensos através do telemonitoramento de enfermagem. METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo, de uma enfermeiranda atuante em uma operadora de saúde, durante o período de janeiro a dezembro de 2022. Os critérios de inclusão deste estudo foram: idosos com hipertensão arterial sistêmica, que tenham recebido o telemonitoramento de enfermagem, residentes no estado de Alagoas, com plano ativo na operadora de saúde. RESULTADOS: Utilizando o telemonitoramento, foi possível realizar a consulta de enfermagem com o idoso hipertenso, identificando as suas necessidades psicobiológicas, psicossociais e psicoespirituais, onde foi criado um plano de enfermagem de acordo com as suas carências. Foi identificado pela enfermeiranda, que através do telemonitoramento foi possível proporcionar ao idoso uma educação em saúde eficaz, orientando sobre alimentação saudável, prática de exercícios físicos e a adesão medicamentosa anti-hipertensiva. Também observou, que foi orientado sobre a importância das consultas anuais com o cardiologista e a realização dos exames de rotina, para a prevenção de possíveis complicações decorrentes da hipertensão. CONSIDERAÇÕES FINAIS: A hipertensão é uma doença que necessita dos cuidados e intervenções do enfermeiro, pois através da educação em saúde, pode promover a qualidade de vida do paciente. Portanto, o telemonitoramento é uma ferramenta eficaz que aproxima o paciente do profissional de enfermagem, criando vínculos e metas para promover o seu autocuidado, prevenindo complicações decorrentes da hipertensão.