

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO EDUCADOR EM SAÚDE DO SESC AMAZONAS FRENTE ÀS GESTANTES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

Relatoria: Marcele Carvalho Montenegro Chixaro
Bruna de Oliveira Liberato Farhat

Autores: José Evandro Aguiar Lima Júnior
Fabiana Paula de Souza Amazonas

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A educação é um processo que atualmente vem ganhando espaço na área da Saúde. A efetividade do processo de educação depende da linguagem utilizada devendo ser sem ruídos, isto é, levar em consideração fatores sociais, econômicos, religiosos e comportamentais como crenças, atitudes e valores. A educação em saúde pode contribuir para mudanças no estilo de vida, favorecendo o conhecimento, sendo um dos meios para vencer os desafios impostos à população pela sua condição de saúde, propiciando, também, o aprendizado de novas formas de cuidar. Quando a mulher se torna mãe e, principalmente de primeira viagem, os pais possuem muitas dúvidas sobre a gestação e sobre os primeiros cuidados com o bebê, por isso, é de extrema importância o papel do enfermeiro educador em saúde para atender essa demanda de forma didática e assertiva. Fomentar a importância do enfermeiro educador como facilitador no processo da gestação com as gestantes da atenção primária. Para este estudo, optou-se pela pesquisa bibliográfica, realizada por meio de revisão narrativa de artigos sobre a importância da educação em saúde a ser desenvolvida pelo enfermeiro educador na atenção primária. Para tal busca foram utilizados os seguintes descritores: pré-natal, educação em saúde, enfermagem. Este trabalho procurou evidenciar a importância do enfermeiro educador com as gestantes na atenção primária, focando nas orientações importantes a serem realizadas às gestantes durante este período, como: importância do pré-natal, desconfortos comuns durante a gestação, importância de uma alimentação balanceada, autocuidado, benefícios do aleitamento materno, sinais de alerta durante a gestação, sinais evidentes do início do trabalho de parto e tipos de parto. A atenção pré-natal e puerperal qualificada e humanizada acontece por meio da incorporação de condutas acolhedoras, de fácil acesso aos serviços de saúde de qualidade, com ações que integrem todos os níveis da atenção. As ações educativas em saúde possibilitam um momento de aprendizado podendo constituir um método efetivo e simples de se intervir a favor da melhoria da qualidade de vida durante a gestação e no puerpério. Educar é um elemento essencial da prática da enfermagem e de diversas áreas do conhecimento. A educação em saúde deve ser praticada de forma integral e integrada pela equipe multiprofissional, tendo o enfermeiro como pilar, devido as habilidades e competências que o mesmo apresenta para a ações em saúde.