

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** CAPACITAÇÃO PARA CUIDADORES DE UMA INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA PARA IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Giovanna Ribeiro dos Santos Negreiros  
Adão Francisco Leal Lima

**Autores:** Êmile da Costa Lima  
Yonara Santos Sousa  
Bruna Karen Cavalcante Fernandes

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A procura por Instituições de Longa Permanência para Idosos (ILPI) tem aumentado cada vez mais, devido ao aumento da longevidade e dificuldades encontradas pelos familiares ao realizarem todos os cuidados demandados por idosos. Higiene adequada de cateteres, curativos, troca de sondas, troca de fraldas e banho no leito são algumas das atividades de cuidado realizadas em ILPI's, que exigem cuidadores capacitados para que sejam evitados danos e prejuízos aos idosos institucionalizados. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de discentes de Enfermagem na realização de uma capacitação para cuidadores de idosos institucionalizados. **METODOLOGIA:** A capacitação foi planejada e executada durante a disciplina de Enfermagem Geriátrica e Gerontológica. Durante as aulas práticas na instituição foram identificadas as principais dificuldades dos cuidadores em relação aos cuidados prestados aos idosos, tais como: cuidados com a sonda nasointestinal (SNE) (fixação, hidratação, dieta), cuidados com traqueostomia (limpeza e fixação). A capacitação teve duração de 10 horas, distribuídas em dois dias e contou com a participação de 14 cuidadores. Foram utilizados materiais hospitalares para facilitar a demonstração das técnicas. **RESULTADOS:** Iniciou-se com a fixação com esparadrapo na região do nariz de cada cuidador, com vistas a permitir que eles tivessem a experiência de vivenciar a situação desconfortável que alguns idosos passam ao utilizar esses materiais. Após os discentes ministrarem os conteúdos, os cuidadores puderam retirar a fixação e relatar a experiência sensorial obtida. A maioria afirmou que o material era desconfortável e causava dor. Os cuidadores apontaram as seguintes dúvidas sobre os cuidados com a SNE: tempo de troca de fixação; quantidade de água diária a ser administrada pela sonda; temperatura adequada da refeição. Foi ensinado sobre o balanço hídrico para que os cuidadores pudessem controlar os líquidos ingeridos pelo idoso em uso de SNE. Sobre os cuidados com a traqueostomia, alguns cuidadores questionaram sobre a limpeza da endocânula, pois, alguns, tinham medo de manusear o dispositivo e causar danos ao idoso, além disso, os discentes ensinaram a técnica de troca de fixação da traqueostomia. **CONCLUSÃO:** A capacitação oportunizou um momento para esclarecer as dúvidas dos cuidadores, bem como ressignificar práticas de cuidados, além de possibilitar o fortalecimento do vínculo da universidade com a instituição, reforçando seu papel formativo.