

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** A RELIGIOSIDADE/ESPIRITUALIDADE FRENTE AS ADVERSIDADES DA VIDA

**Relatoria:** Cristina Galdino de Alencar

**Autores:**

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Dimensão ético política nas práticas profissionais

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Na vida humana há muitas fases e momentos que marcam e podem interferir diretamente a rotina, o desenvolvimento social, econômico e cultural, além do emocional. Nesses momentos, as pessoas buscam diversas maneiras de se recompor, muitos buscam a Espiritualidade/Religiosidade (E/R), pois acreditam que somente assim, podem continuar a viver e encarar a realidade da vida. O objetivo do trabalho foi realizar um levantamento bibliográfico sobre a religiosidade/espiritualidade e sua importância para enfrentar os desafios da vida. Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, onde foram utilizados artigos científicos publicados e indexados nas bases de dados Scielo, Lillacs, Pubmed e Google Acadêmico. Os critérios de inclusão adotados foram os artigos disponíveis na íntegra e publicados de forma gratuita em sites de busca, que abordavam sobre a temática do trabalho. A literatura distingue que o uso do Coping Religioso/Espiritual (CRE), assim como a experiência religiosa ou espiritual podem ser entendidas como uma ferramenta pessoal, que tem a capacidade de propiciar o enfrentamento da pessoa diante de problemas sociais, econômicos, emocionais e culturais, inclusive beneficiando a qualidade de vida das pessoas.