Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: Educação em saúde dinâmica: estratégias para prevenção do câncer de mama e colo uterino
Relatoria: Jucilene Luz Neves
Autores: Júlia Santos Lisbôa
Modalidade: Pôster
Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O câncer de mama é a principal causa de morte feminina no mundo, sendo este o tipo que mais acomete mulheres em países desenvolvidos e subdesenvolvidos. Quanto ao câncer de colo uterino este é o terceiro tipo de câncer mais frequente sendo a quarta causa de morte entre as mulheres brasileiras. Objetivo: Relatar a experiência vivenciada por enfermeiras durante a graduação em enfermagem em uma ação de educação em saúde sobre a prevenção do câncer de mama e do colo do útero. Método: Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência, a ação ocorreu em uma unidade de saúde na cidade de Belém-Pará com cerca de quinze mulheres no dia 8 de março de 2022 em alusão ao dia internacional da mulher. Resultado e discussão: A ação foi realizada com a distribuição de folder sobre os cânceres o qual continha orientações sobre sinais e sintomas e sobre a realização do autoexame de mama e do exame papanicolau, houve ainda o uso de uma tecnologia dura que simulava a progressão da neoplasia no colo uterino. As usuárias interagiram tirando dúvidas, após as palestras foi ofertado um café da manhã e alguns serviços relaxantes como limpeza facial e massagem nos pés. As discentes puderam então trocar experiências com as usuárias o que contribuiu para a inserção dessas no âmbito do cuidado visto que o enfermeiro também é educador em saúde. Considerações finais: A educação em saúde quando atrelada a ações dinâmicas oferece aproximação e fortalece o vínculo das usuárias com a unidade de saúde o que também acaba fortalecendo as ações de saúde no território.