

Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: MUSICOTERAPIA EM CUIDADOS PALIATIVOS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA
Relatoria: AGOSTINHO SILVA GONÇALVES
Nicholle Akocayti Sábara Bezerra
Autores: Samuell Osório Almeida
Filipe Melo da Silva
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: A musicoterapia é uma ferramenta terapêutica, utilizada na melhoria da qualidade de vida de pacientes com diagnóstico de doença terminal. Utiliza a música como recurso para promover conforto físico, emocional e espiritual nos pacientes em cuidados paliativos. Na enfermagem, a musicoterapia desempenha um papel relevante no atendimento humanizado, agindo no corpo dos pacientes de forma integral, auxiliando em aspectos físicos, psicossociais e espirituais. Desta forma, além de contribuir no alívio da dor, a música é capaz de trazer uma sensação de alegria, paz, alívio, descontração e bem-estar ao paciente. **Objetivo:** Descrever a aplicação da musicoterapia pela enfermagem, nos pacientes em cuidados paliativos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, na qual utilizou-se as bases de dados eletrônicas para busca da literatura: Google Acadêmico, PubMed e SciELO. A busca foi realizada utilizando os descritores, musicoterapia, cuidados paliativos, alívio da dor e equipe multidisciplinar e operador booleano AND. Selecionou-se os artigos considerando como critério de inclusão, a saber: estudos que abordam a utilização da musicoterapia em cuidados paliativos na enfermagem e estudos que não abordam diretamente a aplicação prática da musicoterapia por enfermeiros, publicados entre os anos de 2018 a 2023, de acesso livre no idioma português e inglês. Sendo excluído os estudos repetidos ou que não retravam a temática. Os dados foram organizados de forma sistematizada tendo como norte os seguintes itens: autores, título do estudo, objetivo, métodos, amostra e principais achados. **Resultados:** Com base nos descritores foram selecionados 24 artigos e, ao serem submetidos aos critérios de exclusão, foram descartados os que apresentavam duplicidade nas bases de dados, permanecendo assim 6 artigos. Desse modo, ao analisar individualmente cada artigo, observou-se que os enfermeiros podem aplicar a musicoterapia das seguintes formas: Seleção de músicas adequadas: aderir cuidadosamente músicas suaves e relaxantes para tocar durante os procedimentos médicos, proporcionando alívio da dor e do desconforto dos pacientes. Estímulo sensorial: utilizar instrumentos musicais simples, oferecendo aos pacientes a oportunidade de participar ativamente da música, estimulando seus sentidos e promovendo o bem-estar emocional. Expressão emocional: encorajar os pacientes a escolherem músicas que expressem seus sentimentos e emoções, oferecendo-lhes um meio de comum.