

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** O USO DE FÁRMACOS ANTIDEPRESSIVOS EM ADOLESCENTES: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** Samuell Osório Almeida  
Agostinho Silva Gonçalves

**Autores:** Jainne Coelho Sousa  
Filipe Melo da Silva

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A depressão é um transtorno mental comum em adolescentes, e o uso de fármacos antidepressivos tem sido uma opção de tratamento amplamente utilizada. No entanto, há uma necessidade de compreender melhor o uso desses medicamentos nessa faixa etária específica, devido a preocupações relacionadas à segurança e eficácia. **OBJETIVO:** Analisar o impacto do uso de fármacos antidepressivos na qualidade de vida e aspectos funcionais dos adolescentes. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa, na qual utilizou-se as bases de dados eletrônicas para busca da literatura: Google Acadêmico, PubMed e SciELO. A busca foi realizada utilizando os seguintes descritores: Fármacos antidepressivos; Adolescentes; Reações adversas. Com base nos descritores, foram selecionados 11 artigos e, ao serem submetidos aos critérios de exclusão, foram descartados os que não apresentavam o descritor adolescentes, permanecendo assim 6. Selecionou-se os artigos considerando como critério de inclusão: Estudos que investigam o uso de fármacos antidepressivos em adolescentes e estudos que não abordam especificamente o uso de fármacos antidepressivos em adolescentes, publicados entre os anos de 2019 a 2022. Os dados foram organizados de forma sistematizada tendo como critério os seguintes itens: autores, título do estudo, objetivo, métodos, amostra e principais achados. **RESULTADOS:** Ao analisar individualmente cada artigo, foi observado que o uso de fármacos antidepressivos em adolescentes é eficaz no tratamento da depressão, tratando os sintomas e melhorando a qualidade de vida. No entanto, também foram observadas reações adversas significativas, como alterações no sono, ganho de peso e aumento do risco de comportamentos suicidas. Além disso, a eficácia dos antidepressivos pode variar dependendo do tipo de medicamento e da gravidade dos sintomas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Com base nos artigos estudados, é crucial considerar uma abordagem individualizada ao prescrever fármacos antidepressivos para adolescentes. Os profissionais de saúde devem avaliar cuidadosamente os benefícios potenciais em relação aos riscos associados, levando em consideração a gravidade dos sintomas, a idade do paciente e os efeitos colaterais específicos do medicamento. Além disso, é importante fornecer suporte psicoterapêutico adequado como parte integrante do tratamento da depressão em adolescentes, a fim de maximizar os resultados positivos e minimizar os eventos adversos do uso de fármacos antidepressivos.