Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: A INFLUÊNCIA DA ESPIRITUALIDADE E RELIGIOSIDADE: O CUIDADO DO ENFERMEIRO NO PROCESSO DE RECUPERAÇÃO

Relatoria: Alice Barbosa Goulart
Bianca Laura Plantamura
Pamella Katyuscia Santos da Silva

Autores: Thatyana Borges Machado
Victória Castro Sabóia
Adriano Augusto Pereira Machado

Modalidade: Pôster

Área: Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

Introdução: Espiritualidade e religiosidade são dois conceitos que costumam ser considerados como sinônimos, porém possuem suas particularidades. A espiritualidade consiste em uma busca pessoal com a intenção de entender questões sobre a vida, como o seu motivo e sentido de existir e viver, e ainda o que vai além do mortal e terrestre, não necessariamente envolvendo alguma prática religiosa de qualquer forma. Já a religiosidade se trata de um prolongamento do que a pessoa crê, acompanha e exerce uma religião, como um compilado de crenças e práticas relacionadas a uma religião, abrangendo cultos ou rituais que se associam com a fé sendo de cunho organizacional ou não organizacional. Objetivo: Apontar a influência da espiritualidade e da religiosidade no processo de recuperação de um cliente. Método: Revisão integrativa de literatura com artigos selecionados nas plataformas PubMed, SciELO, WHO e EEAN. Foram encontrados 27 artigos os quais apresentavam relevância com o tema no resumo e, após a leitura íntegra dos artigos, 09 deles foram excluídos, sendo 04 descartados por não conterem conteúdo compatível com os objetivos específicos, 05 descartados pela data de publicação e 18 selecionados como base, dos quais 13 entraram para a elaboração. Resultados: É notável como o tema espiritualidade e religiosidade tem sido cada vez mais abordado e colocado como foco de pesquisa, uma vez que profissionais têm percebido a influência positiva que ela causa quando inserida no tratamento e processo de recuperação de pacientes, como visto em quadros de doenças crônicas como patologias renais, câncer, transtornos mentais e AIDS. Ambos são conceitos intrínsecos do ser humano, fazendo parte de toda a sua dimensão, e que não podem, e nem devem, ser deixados de lado. Conclusão: A espiritualidade e a religiosidade, quando parte do planejamento de enfermagem e incluídas durante o tratamento de doenças, apresentam benefícios aos pacientes como maior adesão ao tratamento e redução de sentimentos negativos relacionados ao quadro clínico, além da diminuição de comportamentos de risco e melhora na saúde mental.