

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** Papel do enfermeiro na formação de cuidadores de idosos na cidade Pantaneira de Poconé-MT

**Relatoria:** Sandra Maria da Silva Guimarães

ADILSON GOMES DE CAMPOS

MARILENE HILLER

**Autores:** Lígia Cristiane Arfeli

RODRIGO PAULO MACHADO

SIDELINA ALVES PEREIRA

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: O acelerado envelhecimento da população brasileira, juntamente com o aumento da expectativa de vida nessa faixa etária, tem gerado maiores demandas e gastos nos serviços de saúde, a fim de atender todas as necessidades básicas dos idosos. Nesse contexto, os cuidadores assumem um papel central na prestação de cuidados e no suporte às necessidades cotidianas dos idosos, tornando-se uma figura fundamental. Entre os diversos atores multiprofissionais envolvidos, destaca-se o enfermeiro como o principal responsável pela transmissão de conhecimentos e habilidades aos cuidadores, que desempenha um papel imprescindível na formação desses profissionais, oferecendo contribuições valiosas em todas as etapas do processo de aprendizagem. Além disso, o enfermeiro também desempenha um papel relevante na promoção da qualidade de vida dos idosos, através de estratégias de prevenção, cuidados paliativos e intervenções terapêuticas. Objetivos: Apresentar a experiência de um curso de formação de cuidadores de idosos na cidade de Poconé - MT, destacando o papel do enfermeiro como facilitador na formação desses cuidadores, e discutir a importância da formação adequada para o cuidado de idosos na comunidade. Métodos: Realizado num período de dois dias consecutivos, com aulas teóricas/práticas com aproximadamente 4 hs de duração, sendo abordado todo o conteúdo. No segundo dia foi realizado a parte prática dentro dos campos de estágios (lar dos idosos). Resultados: Dessa forma, concluímos que o papel do enfermeiro na formação de cuidadores de idosos é essencial para garantir um cuidado de qualidade; onde o curso proporcionou a oportunidade de capacitar os cuidadores para lidar com as necessidades específicas dos idosos. Conclusão: Diante dos resultados apresentados, fica evidente que o papel do enfermeiro na formação de cuidadores de idosos é de suma importância para assegurar um cuidado de qualidade, o que proporcionou uma oportunidade valiosa para capacitar os cuidadores, preparando-os para lidar com as demandas específicas dessa população; e assim os cuidadores tornaram-se melhor preparados para enfrentar os desafios do dia a dia, garantindo uma atenção adequada aos idosos e contribuindo para a promoção de sua qualidade de vida, além disso fortalece a rede de cuidado aos idosos, estabelecendo uma parceria eficaz com os profissionais de saúde, familiares e demais envolvidos no processo.