

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** A HIPNOSE COMO INSTRUMENTO DE INTERVENÇÃO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

**Relatoria:** RUBENS JOSÉ LOUREIRO

**Autores:** Marluce Mechelli de Siqueira

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologia, empreendedorismo e inovação no cuidado em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**Introdução:** A hipnose tem sido utilizada como uma abordagem complementar na prática da enfermagem, visando a promoção da saúde e o alívio de sintomas em pacientes. Essa técnica terapêutica tem demonstrado eficácia em diversas áreas da saúde, e sua aplicação na enfermagem tem sido objeto de estudos e pesquisas recentes. A hipnose é uma técnica terapêutica que pode ser considerada como uma prática integrativa e complementar do Sistema Único de Saúde (SUS). **Objetivos:** Relatar a experiência do uso de hipnose na prática da enfermagem fundamentado num alinhamento teórico das pesquisas atuais e fornecer uma visão geral sobre o uso da hipnose na enfermagem, destacando sua aplicação, benefícios e desafios na prática clínica. **Métodos:** Trata-se de relato de experiência e uma revisão da literatura científica disponível em bases de dados especializadas, como Biblioteca virtual de saúde. **Resultados:** Utilizando as palavras-chave obteve-se um total de 150 artigos que após utilização dos filtros e leitura flutuante dos textos obteve-se um total de 5 artigos. Na experiência enquanto enfermeiro utilizo a hipnose na assistência de enfermagem em saúde mental, em especial durante 30 anos como coordenador do programa de tratamento de dependentes químicos, observou-se com a utilização da hipnose uma possibilidade de resposta no alívio de ansiedade e da compulsão ao uso de substâncias psicoativas. Utiliza-se a hipnose em grupo e individual e percebe-se que a resposta é satisfatória. Para que o enfermeiro utilize a prática, é necessário que ele passe por uma formação, no meu caso foi de 4 anos em forma de módulo semestrais. A hipnose é uma técnica que envolve o uso de sugestão e imaginação guiada para ajudar as pessoas a atingirem um estado de relaxamento profundo e concentrado, trabalhar com o paciente para ajudá-lo a atingir um estado de transe hipnótico, onde a mente fica mais aberta a sugestões e a mudanças. Os benefícios da hipnose para enfermagem em saúde mental incluem a capacidade de ajudar os pacientes a lidar com sua dor emocional, melhorar sua autoestima e autoimagem. Deve ser usada como uma técnica complementar ao tratamento padrão. Os estudos revisados demonstraram que a hipnose pode ser uma ferramenta eficaz na enfermagem, proporcionando benefícios significativos aos pacientes. **Conclusão:** Com base no relato nos estudos revisados conclui-se que o uso da hipnose na enfermagem apresenta resultados promissores. Essa abordagem terapêutica pode contribuir para o cuidado.