# Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** A RELEVANCIA DA ASSISTENCIA DA ENFERMAGEM À BEIRA LEITO DA PUERPERA.

**Relatoria:** MARILZA ALVES DE SOUZA

**Autores:**
Deise Cristiane de Carvalho Caldeira
Gláucia Elizabeth dos Santos
Claudineia Santos Gonçalves
Paulina de Souza Santos Oliveira
Jessica Maria Mota Rocha
Renata Cibele Rezende Velasco

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Durante a primeira fase do puerpério a mulher, normalmente, está bem cansada devido ao parto e também é o tempo que ela está aprendendo a amamentar e é importante que a puérpera receba apoio das pessoas, não só durante o imediato, mas como em todo o puerpério. (ALBUQUERQUE,2021). Descrever experiência vivenciada por uma técnica de enfermagem em uma maternidade da região metropolitana de Minas Gerais ,confrontando com uma experiência vivida por ela em pós parto. Buscou-se na literatura, embasamento para analisar a experiência, porém existe carência de estudos. Relato de experiência emerge da vivência de uma técnica de enfermagem ao adentrar ao laborar em uma maternidade da região metropolitana da grande Belo Horizonte, Minas Gerais, após a experiência de ser mãe, confrontando sua prática atual com o que viveu há 12 anos." Estava exausta, não descansava achava que eu tinha que dar conta de todo o tempo todo e amamentar essa era uma tarefa árdua. Com os mamilos fissurados e sangrando, eu chorava e contava cada segundo para acabar os 20 minutos orientados pela pediatra de meu filho. E foi assim, eu chorando de um lado e meu filho do outro, com fome com certeza, até o terceiro mês quando o uso da fórmula infantil foi inevitável, uma vez que com a pega inadequada e a exaustão, o pouco leite materno que tinha, sumiu." O que motivou a técnica de enfermagem a compartilhar esse relato foi a percepção de a assistência da equipe de enfermagem a beira leito da puérpera pode transformar o ato de amamentar em algo possível e desarticulado de sofrimentos. (BARBOSA,ET AL ,2015.WACHEKOWSKI.2022). A experiência descrita e vivenciada acerca da enfermagem que assiste proporcionando segurança e autonomia á mulher nessa nova fase de sua vida, com o dia a dia e as capacitações recebidas no setor, sob variadas abordagens, acolhimento, assistência ao recém nascido(RN),cuidados com a mama, aleitamento materno, a "dinâmica mágica" que ocorre ao posicionamento adequado do RN. Percebi a importância da assistência a mulher em suas várias facetas, a visão de que após a maternidade ela não deixa de ser mulher. Adquire outro papel, MÃE, que acarreta desafios, mas é possível desfrutar com prazer desse momento.