

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

<b>Título:</b>	O trabalho como adoecimento no campo da enfermagem
<b>Relatoria:</b>	Thiago Gonçalves Carvalho Jennyfer Lemos de Albuquerque
<b>Autores:</b>	Irinez Francisco da Silva Alves Valéria Cristina dos Santos Carvalho
<b>Modalidade:</b>	Pôster
<b>Área:</b>	Dimensão ético política nas práticas profissionais
<b>Tipo:</b>	Trabalho de conclusão de curso
<b>Resumo:</b>	

**Introdução.** O trabalho tem sido compreendido como uma das necessidades básicas de realização pessoal, porém ao longo dos anos tem se observado que ambientes de trabalho pode trazer adoecimento de várias formas e esse local assim como ser trabalhadores tem demandado um olhar cuidadoso para entendimento do processo de trabalho, do local a ser executado e as demandas exigidas. **Objetivo.** Analisar os fatores que incidem nas alterações da saúde mental de indivíduos no ambiente de trabalho, com enfoque nos profissionais de saúde. **Metodologia.** Trata-se de uma pesquisa bibliográfica realizada nas bases de dados e constituíram a amostra desta pesquisa 39 artigos, na íntegra, que abordaram a questão da saúde mental no ambiente de trabalho, principalmente no âmbito dos profissionais de enfermagem entre 1989 a 2022. **Resultados e Discussão.** Foram divididas quatro categorias a serem averiguados; o ambiente de trabalho abordado nas pesquisas trouxe que para muitas pessoas é o local onde passam mais o tempo e gostariam que fossem adequados; os fatores que favorecem o adoecimento mental do trabalhador desigualdades sociais, através da intensificação do trabalho, terceirização, insegurança e múltiplas exposições ocupacionais, longas jornadas, ausência de poder de decisão na realização das tarefas, repetitividade e monotonia, causando diversos tipos de impactos sobre a vida e a saúde dos trabalhadores; a relação do ambiente de trabalho da enfermagem com o impacto na saúde mental dos profissionais da área as condições precárias de trabalho e a imposição do cumprimento de tarefas com equipes de trabalho reduzidas são fatores determinantes no processo de adoecimento mental, uma vez que o aumento da carga de trabalho consome mais forças físicas e mentais, reduzindo a qualidade de vida do trabalhador, prejudicando o tempo dedicado à família e ao lazer e os mecanismos para minimizar e prevenir os avanços de enfermidades mentais nos trabalhadores, com enfoque no profissional de enfermagem O ambiente de trabalho saudável é definido como um local em que empregados e empregadores contribuem ativamente para a promoção e a proteção da saúde, da segurança e do bem-estar de todos. **Considerações finais** Diante das atuais transformações no mundo do trabalho, tornou-se essencial aprofundar o debate sobre a relação entre trabalho e saúde mental, garantir amparo legal ao trabalhador e, principalmente, trazer subsídios para a busca de mudanças nas situações de trabalho.