Trabalho apresentado no 25º CBCENF

Título: O trabalho como adoecimento no campo da enfermagem

Relatoria: Thiago Gonçalves Carvalho
Jennyfer Lemos de Albuquerque

Autores: Irinez Francisco da Silva Alves
Valéria Cristina dos Santos Carvalho

Modalidade: Pôster

Área: Dimensão ético política nas práticas profissionais

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

Introdução. O trabalho tem sido compreendido como uma das necessidades básicas de realização pessoal, porem ao longo dos anos tem se observado que ambientes de trabalho pode trazer adoecimento de várias formas e esse local assim como ser trabalhadores tem demandado um olhar cuidadoso para entendimento do processo de trabalho, do local a ser executado e as demandas exigidas. Objetivo. Analisar os fatores que incidem nas alterações da saúde mental de indivíduos no ambiente de trabalho, com enfoque nos profissionais de saúde. Metodologia. Trata-se de uma pesquisa bibliográfica realizada nas bases de dados e constituíram a amostra desta pesquisa 39 artigos, na integra, que abordaram a questão da saúde mental no ambiente de trabalho, principalmente no âmbito dos profissionais de enfermagem entre 1989 a 2022.Resultados e Discussão. Foram divididas quatro categorias a serem averiguados; o ambiente de trabalho abordado nas pesquisas trouxe que para muitas pessoas é o local onde passam mais o tempo e gostariam que fossem adequados; os fatores que favorecem o adoecimento mental do trabalhador desigualdades sociais, através da intensificação do trabalho, terceirização, insegurança e múltiplas exposições ocupacionais, longas jornadas, ausência de poder de decisão na realização das tarefas, repetitividade e monotonia, causando diversos tipos de impactos sobre a vida e a saúde dos trabalhadores; a relação do ambiente de trabalho da enfermagem com o impacto na saúde mental dos profissionais da área as condições precárias de trabalho e a imposição do cumprimento de tarefas com equipes de trabalho reduzidas são fatores determinantes no processo de adoecimento mental, uma vez que o aumento da carga de trabalho consome mais forças físicas e mentais, reduzindo a qualidade de vida do trabalhador, prejudicando o tempo dedicado à família e ao lazer e os mecanismos para minimizar e prevenir os avanços de enfermidades mentais nos trabalhadores, com enfoque no profissional de enfermagem O ambiente de trabalho saudável é definido como um local em que empregados e empregadores contribuem ativamente para a promoção e a proteção da saúde, da segurança e do bem-estar de todos. Considerações finais Diante das atuais transformações no mundo do trabalho, tornou-se essencial aprofundar o debate sobre a relação entre trabalho e saúde mental, garantir amparo legal ao trabalhador e, principalmente, trazer subsídios para a busca de mudanças nas situações de trabalho.