

## Trabalho apresentado no 25º CBCENF

**Título:** A SAÚDE MENTAL E O USO INDEVIDO DE BENZODIAZEPÍNICOS  
**Relatoria:** Débora Arreguy Silva  
Márcia Bezerra do Carmo Caúla  
**Autores:** Ana Flávia Carvalho Martins  
Natasha Preis Ferreira  
Michelle Costa Leite Praça  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Formação, Educação e Gestão em Enfermagem  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

A utilização indevida e por tempo prolongado de benzodiazepínicos evidencia seus efeitos colaterais intrínsecos, que podem ser evitados quando utilizados adequadamente. Este trabalho objetiva destacar os principais efeitos colaterais decorrentes da utilização abusiva desses fármacos. A presente pesquisa foi desenvolvida com base em uma revisão da literatura e focada em suas nuances farmacocinéticas e farmacodinâmicas. Dessa forma, utilizou-se como fonte de estudo, informações de artigos das plataformas SCIELO e LILACS. Os ditos benzodiazepínicos são medicamentos que, em geral, tem início de ação rápida e são considerados seguros em relação a outros ansiolíticos devido ao baixo risco de intoxicação. No entanto, seu óbice se deve a grande capacidade de causar dependência. Dessa forma, deve-se evitar o uso prolongado desse tipo de droga . Portanto, este trabalho relata de forma clara e objetiva os ditos efeitos colaterais que os benzodiazepínicos provocam, além de servir como alerta, tanto para profissionais da saúde, quanto para os pacientes que fazem o uso desses medicamentos.