

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** A TERAPIA FLORAL NO CUIDADO INTEGRAL À POPULAÇÃO FRENTE À PANDEMIA DE COVID-19

**Relatoria:** JOÃO PAULO LOPES DA SILVA

**Autores:** MARIA DO SOCORRO TRINDADE MORAIS

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Objetivo: Descrever o perfil dos usuários que buscam a Terapia Floral como estratégia de cuidado integral durante a pandemia COVID-19 e as principais necessidade de saúde que levaram a optar por essa prática integrativa. Métodos: Estudo descritivo com abordagem qualitativa, realizado com usuários do projeto de extensão Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, durante o teleatendimento em Terapia Floral, realizado entre julho e novembro de 2020. Os dados foram tratados pela análise lexical, utilizando o recurso da Nuvem de Palavras e analisados a partir da Técnica de Análise de Conteúdo de Bardin. Resultados: Os Florais de Bach se caracterizam como uma terapêutica que utiliza o padrão vibracional de determinadas flores para equilibrar pensamentos e emoções. Entre as necessidades de saúde que motivaram a busca pela Terapia Floral, houve predominância nas enunciações de ansiedade, medo, insegurança e insônia. Constatou-se que o isolamento social afetou a saúde dos usuários, gerando desequilíbrio nos sentimentos e emoções. Conclusão: O uso das essências florais permitiu um maior equilíbrio no campo energético, possibilitando aos sujeitos realizarem autorreflexões que propiciassem mudanças comportamentais e emocionais, com consequente, melhoria na qualidade de vida, aliviando os efeitos do isolamento social acarretado durante a pandemia.