

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE AUTOCUIDADO DE GESTANTES E PUÉRPERAS EM CONTEXTO PANDÊMICO

**Relatoria:** GERDANE CELENE NUNES CARVALHO  
Marcilene Maria da Luz Tomaz  
Maria Vitória da Costa Alves

**Autores:** Francisco Railan Alves de Moraes  
Débora do Nascimento Guedes  
Caroline Soares Geronimo Moraes

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A pandemia da COVID-19 trouxe à população brasileira novas regras para o convívio em sociedade, fator este que refletiu diretamente na necessidade de cuidados redobrados, pela mulher, especialmente nas fases de gestação e puerpério. Desse modo, faz-se imperativa a realização de atividades educativas que orientem o autocuidado nesses períodos. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de educação em saúde sobre o autocuidado de gestantes e puérperas em um contexto pandêmico. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, qualitativo, do tipo relato de experiência realizado através de uma ação extensionista desenvolvida por alunos e professores de uma Universidade Pública em 12 municípios do território do Vale do Guaribas, durante o período de agosto a setembro de 2021. A educação em saúde foi realizada para uma média de 250 gestantes e puérperas, além dos profissionais e gestores dos municípios. As ações educativas em saúde foram relacionadas ao autocuidado das gestantes e puérperas e englobaram exposição dialogada, roda de conversa, dinâmicas e exposição de práticas de autocuidado como metodologias. **RESULTADOS:** Foram alcançadas dinamicidade, efetividade e eficácia em todos os momentos de execução do projeto. As informações relacionadas ao autocuidado tiveram grande abrangência e foram além das pessoas que compareceram presencialmente, visto que a ação extensionista foi amplamente divulgada em uma página do Instagram e pelas coberturas oficiais realizadas pela imprensa e mídias municipais. Foi possível observar a interação das participantes pela exposição das vivências, das dúvidas e participação na simulação das práticas de autocuidado. Ademais, a atividade foi avaliada de forma positiva pelas participantes. **CONCLUSÃO:** Com a educação em saúde foi possível constatar a aquisição e a troca de conhecimento sobre o tema abordado, o que contribuirá para o empoderamento das gestantes e puérperas para a adoção do autocuidado em contexto pandêmico.