

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: Ecológica Mente: Práticas de educação ambiental em saúde mental

Relatoria: GLAUCIO TADEU DOS SANTOS

Autores:

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO - Devido a necessidade de realização de práticas de promoção e recuperação da saúde mental dos usuários do serviço CAPS i , aliamos a observação e experimentação da natureza no intuito de contribuir também de alguma forma para sua preservação. O plano de ação iniciou-se de forma simples através da enfermagem a partir da criação de um pomar na instituição contando com a participação dos usuários e de toda equipe multiprofissional. Posteriormente as atividades foram sistematizadas , diversificadas e apoiadas em parceria com o Ministério do Meio Ambiente através do Projeto Salas Verdes. **OBJETIVOS:** Sensibilizar crianças e adolescentes usuários do CAPS i, de que o meio ambiente não se limita somente a floresta, mas ao meio no qual estamos inseridos. Que a preservação deste meio ambiente pode ser um aliado na manutenção de nossa saúde física e mental; Proporcionar práticas de higienização mental através do contato direto com a natureza; Incentivar o hábito da reciclagem de materiais; combater o sedentarismo e estímulo á pratica de atividades físicas através de caminhadas ecológicas. Incentivar a criação de hortas orgânicas e pomares domésticos no intuito de proporcionar alimentação saudável **MÉTODOLOGIA:** Estudo quantitativo com abordagem descritiva. Foram desenvolvidas atividades teóricas e práticas no intuito de sensibilização e para proporcionar contato mais direto com a natureza. Dentre as diversas atividades realizadas contamos com a seguinte adesão anual: 2016-10 pessoas, 2017-180 , 2018-982 , 2019-551 participantes sendo que devido a pandemia foram suspensas as atividades em grupo em 2020 e 2021, retornando as atividades pontuais em 2022 com concurso de desenhos e oficina de PANCs (plantas alimenticias não convencionais).**RESULTADOS E CONCLUSÃO:** Podemos observar a projeção positiva de participações , uma maior interação entre os usuários e equipe , sendo que as atividades propostas proporcionaram conforto , relaxamento e bem estar ao público alvo. As oficinas e práticas desenvolvidas formam reconhecidas como prática exitosa de enfermagem através da campanha Nursing Now Brasil.