

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: COVID-19 E IDOSO: IMPACTOS DO ISOLAMENTO SOCIAL NA SAÚDE MENTAL

Relatoria: Bruna Lima dos Santos

Ana Ofélia Portela Lima

Autores: João Victor Santos de Castro

Maria Vieira de Lima Saintrain

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

RESUMO: Em decorrência da pandemia, o mundo e o Brasil adotaram medidas de isolamento e distanciamento social com a intenção de frear a propagação do vírus. A saúde mental dos idosos está em risco nestes tempos históricos, pois eles estão mais propensos à solidão, ao isolamento e a sintomas de depressão. A dinâmica familiar, como visitar os filhos, netos, parentes mais próximos e as reuniões que muitos idosos tinham, foi prejudicada durante o isolamento social. **OBJETIVO:** Identificar na literatura científica quais os aspectos que o isolamento social pode causar na saúde mental do idoso. **METODOLOGIA:** : Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, utilizou-se as seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO). A pergunta norteadora foi: Quais os aspectos que o isolamento social pode causar na saúde mental dos idosos?. **RESULTADOS:** A busca foi realizada através de acesso online, no período de maio de 2021, considerando os critérios de inclusão, e foram selecionados um total de 155 artigos, porém, após leitura dos resumos, ficaram 09 artigos. Os artigos revelam que os idosos com múltiplas doenças crônicas sentiram solidão, ansiedade e insônia após o início da pandemia da COVID-19. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que o isolamento social intensificou problemas que interferem na saúde mental dos idosos, como: solidão, ansiedade e insônia, principalmente dos que moravam sozinhos. O estudo destaca que as medidas de isolamento social, quando prolongadas, trazem impactos na saúde mental ainda mais sérios.