

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: O AUMENTO DA DEPRESSÃO EM ENFERMEIROS NO PERÍODO PÓS-PANDEMIA

Relatoria: Ana Clara Santos Lima
Joanderson Nunes Cardoso
Ana Karolina de Oliveira Francilino

Autores: Iasmin Bento de Souza Lima
Rafaela Gonçalves Duarte
Cícera Dionara Leite

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: A depressão é uma doença mental que afeta diretamente o emocional do indivíduo. Devido à pandemia de Covid-19, ela cresceu substancialmente, entre os profissionais da enfermagem. **OBJETIVO:** Identificar como a pandemia contribuiu para o aumento da depressão entre os enfermeiros. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa, realizado entre janeiro a março de 2022, as buscas de dados foram realizadas nas bases: Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Base de Dados de Enfermagem (BDENF) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE). Para coleta de dados foram utilizados os descritores agrupados através do operador booleano (AND): “Obesidade” AND “Pandemia” AND “Isolamento Social”. Durante a pesquisa foram localizados 524 artigos, aplicados os critérios de inclusão: artigos primários, publicados na língua portuguesa e inglesa nos últimos cinco anos anteriores a pesquisa, disponível em meio eletrônico com acesso gratuito. Sendo excluídos artigos pagos, duplicados, secundários, com mais de cinco anos de publicação e textos incompletos. Deste modo, restaram-se 8 artigos incluídos na pesquisa. **RESULTADOS:** O grande número de perdas de pacientes ao redor do enfermeiro contribuiu para o abalamento do seu emocional. Além do distanciamento da família, devido ao isolamento social estabelecido. Ademais, a sobrecarga da jornada de trabalho teve como consequência o desequilíbrio do psicológico do profissional. Devido à falta de estrutura hospitalar e a falta de equipamentos necessários para os atendimentos, a assistência do enfermeiro foi comprometida. Visto que o enfermeiro também assumiu o papel de paciente e correu risco de vida. **CONCLUSÃO:** A pandemia afetou negativamente o emocional dos profissionais da enfermagem, como consequência o aumento da depressão entre esses profissionais. Dessa forma, os cuidados da saúde mental no pós-pandemia são essenciais para a melhora na qualidade de vida desses indivíduos.