

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: PROMOVEDO SAÚDE ATRAVÉS DE CUIDADOS E EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM MULHERES VÍTIMAS DE VULNERABILIDADE SOCIAL

Relatoria: KAYRON RODRIGO FERREIRA CUNHA
Kerolayne de Castro Fontenele

Autores: Allana Rhamayana Bonifácio Fontenele
Milena da Silva Oliveira
Danielle Souza Silva Varela

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: Pode-se definir violência de gênero como qualquer ato de violência que finde ou possa resultar em dano ou sofrimento físico, sexual ou psicológico da mulher. Portanto, potencializa a importância de processos de saúde e valorização voltados a mulher, de modo a proporcionar a essas a oportunidade de uma reintegração digna a sociedade. **OBJETIVOS:** Relatar a experiência na realização de uma ação de Educação e promoção de saúde com mulheres domiciliadas em uma casa de acolhimento para mulheres vítimas de vulnerabilidade social. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência sobre a vivência de residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica/Saúde da Família da Universidade Federal do Piauí na realização de uma ação de promoção, educação e intervenções de saúde, por meio de atividades educativas em saúde e atualização de vacinas, em uma casa de acolhimento para mulheres em situação de vulnerabilidade social, localizada no município de Parnaíba no estado do Piauí, em fevereiro de 2021. **RESULTADOS:** A atividade foi realizada por meio de articulação do serviço administrativo da Casa das Samaritanas com os residentes. Para execução das atividades foi realizado planejamento prévio das demandas através da percepção das principais necessidades de saúde. No primeiro momento a equipe multiprofissional de residentes acolheram as mulheres com músicas festivas, em seguida foi realizada uma dinâmica de apresentação, que tinha como objetivo a conexão entre o grupo. No segundo momento foi realizado uma atividade educativa abordando as principais dúvidas dessas mulheres, quanto ao seu corpo, suas relações com o mesmo, sobre o processo de prevenção de IST's e DST/AIDS. Por fim foi realizado a avaliação dos cartões de vacina de todas as residentes da casa e de seus filhos. Enquanto uma equipe realizava a vacinação, os demais residentes proporcionaram um momento com música, dança e práticas corporais com as moradoras, proporcionando um momento de fuga da realidade sofrível dessas. **CONCLUSÃO:** A ação proporcionou aos residentes a oportunidade de conhecer e vivenciar o contexto que essas mulheres vivem, acolher suas necessidades e ansiedades, e ajudá-las a construir uma forma de lidar com essa realidade. Foi possível através das atividades proporcionar momentos de alegrias e quebra de travas emocionais internalizadas por essas mulheres, assim como a manutenção da saúde através das práticas e processo de imunização adulto e infantil.