

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** AVALIAÇÃO DO ESTRESSE PARENTAL NAS UNIDADES NEONATAIS: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** MARIA CAROLINA DA SILVA COSTA

**Autores:** Emanuel Thomaz de Aquino Oliveira  
Márcia Teles de Oliveira Gouveia

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Dimensão ético política nas práticas profissionais

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** O nascimento de um filho cria nos pais grandes expectativas em sua chegada. Porém, podem surgir situações em que a família não obtém o desfecho esperado, um parto prematuro que necessitará de cuidados intensivos nas Unidades Neonatais. Os pais passam por uma experiência não esperada que resultam em mistos de sentimentos, emoções e estresse. **Objetivo:** Identificar na literatura científica estudos que utilizaram a escala PSS: NICU para avaliação do estresse de pais dos recém-nascidos hospitalizados em Unidades Neonatais. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa. Para formulação da questão norteadora deste estudo deste estudo, utilizou-se o acrônimo PICO, sendo o P: População (pais), I: Fenômeno de interesse (Parental Stress Scale: Neonatal Intensive Care Unit - PSS: NICU), Co: Contexto (unidades neonatais). Deste processo, a questão norteadora deste estudo foi: "Quais as evidências científicas acerca da utilização da escala PSS: NICU para avaliação do estresse dos pais de recém-nascidos hospitalizados em Unidades Neonatais?". A busca e seleção dos dados foram realizadas nos meses de maio e junho de 2022, nesse processo foram consultadas as bases de dados: MEDLINE via PubMed, CINAHL, SCOPUS, Web of Science, LILACS e BDENF. **Resultados:** Foram encontrados 1.085 artigos, dos quais foram elegíveis uma amostra final de 39 artigos. Os estudos demonstraram altos níveis de estresse parental nos pais de recém-nascidos hospitalizados em Unidades Neonatais em todas as métricas da escala PSS: NICU, e aqueles em que houve intervenções pode se notar a redução do estresse e a melhora do vínculo parental e dos cuidados ao recém-nascido. **Conclusão:** A escala PSS: NICU, é uma escala que apresenta diversos estudos internacionais, e apesar de já traduzida e validada, os estudos brasileiros são escassos. Para tanto, julga-se essencial que pesquisas sejam realizadas para que possam ampliar o conhecimento na área do estresse parental, para melhor condução da alta hospitalar e dinâmica familiar.