

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** A Relação Entre o Diabetes Mellitus e o Emocionais Dos Pacientes  
**Relatoria:** Evilani de Souza Silva  
Petrucya fração Lira  
Vanessa Faustino Fernandes  
**Autores:** Francisca Arlívian Ferreira de Sousa  
Vinícius Alves de Figueredo  
Kayque gabriel rodrigues ferreira  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Inovação das práticas de cuidado  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

**Introdução:** O diabetes mellitus é uma doença crônica caracterizada pela hipoglicêmica, desencadeando fatores como obesidade, infecções bacterianas e viróticas e traumas emocionais. Se por acaso não houver um bom controle da doença podem surgir complicações como: nefropatia, retinopatia e neuropatia. Quando as emoções não são expressas através de nossos músculos voluntários, elas descarregam-se em nossos músculos involuntários, como o estômago, intestino, coração e vasos sanguíneos, podendo desencadear a doença psicossomática. Diante do exposto é necessário refletir a respeito da influência dos aspectos emocionais sobre o diabetes tipo 1 e a importância de um atendimento psicológico para seus portadores. **Objetivo:** Compreender a relação entre o diabetes mellitus e as características emocionais dos indivíduos. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, de abordagem qualitativa. A construção técnico-científica se deu na biblioteca virtual de saúde (BVS), utilizando como base de dados: LILACS, MEDLINE e na Scientific Electronic Library Online - SciELO, utilizando os descritores contido no DeCS: "emocional", "diabetes" e "saúde". Os critérios de inclusão foram artigos publicados no idioma português, e que tenham sido escritos nos últimos 05 anos. Foram excluídos estudos duplicados, ou que se apresentavam inconclusivos ou inconsistentes metodologicamente. **Resultados:** No final da pesquisa foram encontrados 07 artigos nos dois portais, onde 02 está presente na (BVS), e 05 na SciELO, foi utilizado 01 artigo da (BVS) e 03 na SciELO os quais atenderam aos critérios de inclusão, e contribuiu para a construção científica da temática abordada, onde comprova que o emocional é composto por aspectos internamente e inconsciente que pode agir de forma negativa no controle da doença, pois há uma ligação entre o emocional e o diabetes e é enfrentado de forma diferente de acordo com cada indivíduo pois irá depender da estrutura psíquica de cada um, pois o emocional está diretamente ligado ao aumento da glicemia. **Considerações finais:** Evidencia-se, por tanto, que existe uma relação direta entre o emocional e a diabetes mellitus, até mesmo antes do surgimento da doença, pois é uma doença psicossomática, ou seja, que tem entre os seus fatores desencadeantes, causas emocionais como por exemplo traumas emocionais, modificações externas violentas, perda dos pais através de morte ou separação, problemas com os pais, com a família e até com relação à escola.