

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** OS BENEFÍCIOS DA ESPIRITUALIDADE PARA PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS

**Relatoria:** Mariana Queiroz Brito  
Barbara de Siqueira Camara  
André Luiz Barreto Oliveira da Silva

**Autores:** Cássia Ellen da Conceição Silva  
Luiza Helena de Andrade Paula  
Vera Lúcia Freitas

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Trabalho de conclusão de curso

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** O cuidado paliativo é mais que uma especialidade, é uma filosofia, um modo de cuidar, sendo uma modalidade de assistência que reconhece a finitude da vida voltando-se não a cura, mas ao cuidado do paciente, onde o mesmo é prestado por uma equipe multiprofissional a fim de alcançar várias dimensões da vida do paciente. **OBJETIVO:** Identificar e citar os benefícios da espiritualidade para pacientes em cuidados paliativos. **METODOLOGIA:** Revisão integrativa de literatura, realizado nas bases de dados: LILACS, MEDLINE, BDEF, IBEC e MOSAICO. Amostra final composta por 07 artigos. **RESULTADO:** Os artigos que compuseram a amostra final relataram que foram usados diversos meios para promover a espiritualidade de forma benéfica aos pacientes, sendo eles: religião, oração, meditação, yoga, tai chi, leitura de escritos religiosos e consulta/apoio de capelães. Percebeu-se que os pacientes obtêm uma melhor aceitação e enfrentamento do diagnóstico quando a espiritualidade é envolvida no processo, ao proporcionar apoio que promove esperança, fé e maior qualidade de vida. **CONCLUSÃO:** Observou-se que a espiritualidade é importante para que o paciente em cuidados paliativos consiga vivenciar esse processo com melhor enfrentamento e qualidade de vida. O enfermeiro faz-se importante nesse processo, visto que participa dos cuidados diretos a esse paciente.