

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** COPING ESPIRITUAL / RELIGIOSO E QUALIDADE DE VIDA NA PANDEMIA COVID-19

**Relatoria:** ELIZA MARA DAS CHAGAS PAIVA

Waldecy Lopes Júnior

**Autores:** Isabelle Cristinne Pinto Costa

Eliane Garcia Rezende

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** O cenário da pandemia COVID-19 provocou diversos impactos negativos na vida das pessoas, tanto nas questões econômicas, como emocionais, psicológicos e sociais. Evidências apontam que a religiosidade/espiritualidade possibilita um reordenamento do caos, pois atua gerando significados que constroem sentidos para a vida, auxiliando as pessoas a lidarem com as situações de crise, estresse e sofrimento. **Objetivo:** Este estudo visou investigar o coping espiritual/religioso pela população brasileira, diante da pandemia da COVID-19, correlacionado com qualidade de vida. **Metodologia:** Estudo quantitativo, descritivo e transversal. Os dados foram coletados por meio de respostas aos instrumentos WHOQOL-Bref e o WHOQOL-SRPB. A amostra foi constituída por pessoas acima de 18 anos, que dispunham de algum equipamento digital, tais como celulares ou computadores com acesso à internet. O método de amostragem foi do tipo não probabilístico do tipo snowball sampling. A pesquisa obteve aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa sob o parecer CAAE: 35742120.8.0000.5142. As análises foram feitas nos softwares R v. 4.0.4 (R Core Team, 2021) e RStudio. **Resultados:** A amostra obteve 948 participantes, sendo maioria do sexo feminino (78,8%), solteiros (49,5%), com faixa etária predominante adulta (idade > 20 a < 60 anos), idade média de 38,3 anos, maioria católica (43,7%). As pessoas que pertencem a alguma religião, apresentaram melhor relação nos domínios saúde psicológica, independência, meio ambiente e espiritualidade/religião/crenças pessoais em comparação àqueles que não possuem uma religião. No entanto, não houve diferença estatisticamente significativa para os domínios saúde física e relações sociais. **Conclusão:** O coping espiritual / religioso pode contribuir para a melhoria da qualidade de vida e auxiliou no enfrentamento das situações desfavoráveis durante a pandemia COVID-19. Diante disso, destaca-se a importância do desenvolvimento de novos estudos sobre o tema, visando melhor compreender a relação dessas variáveis em contextos de crise que possam alterar a rotina de vida das pessoas.