Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: Fortalecimento do autocuidado de pacientes diabéticos na assistência domiciliar: Relato de experiência
Relatoria: Daniele muniz da costa
Autores: Cristiane Costa Reis da Silva
Modalidade: Pôster
Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O Diabetes Mellitus (DM) é uma patologia crônica conhecida e tratada mundialmente, que altera o metabolismo da glicose, ocasionando aumento dos níveis de glicose no sangue, por uma deficiência parcial ou total da insulina. As complicações inerentes a essa doença são desconhecidas pela maioria das pessoas, e por isso requer por parte dos profissionais, ações de educação em saúde relacionadas ao auto cuidado na prevenção de complicações. A adesão de práticas educativas se faz necessária para que o tratamento seja efetivo, com mudanças no estilo de vida, voltadas para promoção da saúde. Relatar as orientações para prática de auto cuidado com os pés de pacientes diabéticos na assistência domiciliar. Este estudo trata-se de um relato de experiência, na assistência prestada a um paciente durante visita domiciliar, no estágio da disciplina Saúde do adulto II do 5º período, de uma Universidade Publica do interior do Amazonas para melhor abordagem da prática de auto cuidado, essas foram às etapas realizadas neste estudo: 1ª) Explicação sobre o que é DM; 2ª) Informações sobre o autocuidado com os pés na prevenção de complicações; 3ª) Realização do exame físico e teste de monofilamento 10g. Inicialmente o paciente foi orientado sobre o que é DM e complicações, visto que apresentava uma lesão na região do calcâneo e dorso do pé ocasionada por o mesmo estar andando sem calçados. Nesse sentido as orientações de auto cuidado com os pés foram relacionadas: autoexame dos pés, higienização dos pés, secagem, lubrificação, calçados, corte de unhas, meias, entre outros No entanto no decorrer da visita abordagens referentes a controle da glicemia, atividade física moderada, controle do peso alimentação adequada, evitar álcool e fumo também foram realizadas. Foi realizado a inspeção do pé, análise da lesão, que apresentava maceração interdigitais, e exsudato purulento em média quantidade. O teste de monofilamento 10 g também foi realizado com a finalidade de verificar a sensibilidade do tato e da propriocepção. O paciente relatou ausência de sensibilidade. Posteriormente, a lesão foi classificada quanto as suas características para seleção da cobertura apropriada e realizado o curativo. A educação em saúde a partir da prática de auto cuidado constitui medida essencial para reduzir o desenvolvimento e a progressão de lesões nos pés, ampliando a autonomia dos usuários e sua corresponsabilidade no gerenciamento do cuidado com os pés.