

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: Suporte social e familiar à idosos durante a pandemia de COVID-19: revisão integrativa da literatura

Relatoria: Sabrina Lima da Rocha

Autores: Giovanna Beia Santos
João Henrique de Morais Ribeiro

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Trabalho de conclusão de curso

Resumo:

Introdução: O isolamento social, necessário diante da pandemia de COVID-19, não afetou igualmente toda a população. Os idosos, considerados vulneráveis devido suas multimorbidades foram o grupo mais acometido por este distanciamento, uma vez que o contato físico com outras pessoas foi desaconselhado visando prevenir sua saúde. **Objetivo:** identificar na literatura como o suporte social e familiar foi oferecido aos idosos durante o período de distanciamento social. **Método:** revisão integrativa da literatura orientada pela questão: Como as famílias e a sociedade prestaram apoio ao idoso na pandemia? A busca pelas evidências científicas foi realizada na Biblioteca Virtual de Saúde, PUBMED e no Google Acadêmico, no período de fevereiro a junho de 2022, utilizando os descritores e palavras-chave idoso, pandemia, COVID-19, apoio social e rede familiar considerando as especificidades dos recursos informacionais. Foram incluídos estudos na língua portuguesa, disponíveis na íntegra, que respondessem à questão norteadora e excluídos editoriais e estudos que não abordaram idosos como população principal. Os dados foram compilados em uma planilha e extraídas informações como autoria, ano de publicação, tipo de estudo, principais resultados e considerações finais. **Resultados:** foram identificados 44 estudos dos quais, após aplicação dos critérios de seleção, resultaram em seis estudos potenciais. A maioria das publicações eram de 2020, estudos teóricos que enfatizaram idosos no contexto familiar e em instituições de longa permanência para idosos (ILPI). Na síntese qualitativa foi possível perceber que o uso de tecnologias como videochamada e ligações telefônicas possibilitaram o suporte familiar para idosos tanto no contexto familiar quanto nas ILPIs. No entanto, mesmo diante desta proximidade virtual, a substituição de visitas presenciais por online acarretaram baixo suporte social e sentimento de frustração entre o idosos. **Conclusão:** O distanciamento social diante da pandemia de COVID-19 levou à fragmentação das relações e vínculos familiares e as tecnologias, de certa forma, possibilitaram o contato entre os idosos. O suporte social e familiar para idosos favorece a sociabilidade e previne problemas psíquicos como a ansiedade e a depressão.