

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: SAÚDE MENTAL DE IDOSOS EM SITUAÇÃO DE ISOLAMENTO SOCIAL EM TEMPOS DE COVID-19

Relatoria: Jainy Monte Alencar
Josefa Denise Rodrigues da Silva

Autores: Jaqueline Calaça Teodozia
Bruna Oliveira Lima
José Firmino da Silva Júnior

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

A terceira idade, ou fase do envelhecimento, é um processo sequencial, individual e irreversível. Trata-se de uma etapa da vida marcada por progressivas mudanças biológicas, físicas, psicológicas e socioculturais. É importante destacar que nessa fase da vida, o indivíduo pode apresentar uma série de problemas, sobretudo, os relacionados a diminuição da independência, o que compromete a realização das atividades básicas e instrumentais de vida diária. Frente a Covid-19, situações como o distanciamento social, acarretou na população idosa sentimentos de solidão, medo, estresse, ansiedade, tristeza, depressão, entre outros transtornos mentais. Assim, é importante ficar atento a qualquer sinal que indique algum dos sintomas. Diante disso, objetivou-se analisar na literatura a saúde mental de idosos em situação de isolamento social em tempos de Covid-19. Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura (RIL). A seleção dos estudos se deu no portal da Biblioteca Virtual em Saúde, durante o mês de julho de 2022. Para busca dos estudos utilizou-se os Descritores em Ciências da Saúde: "Covid-19", "Idoso" e "Saúde Mental", e no momento da busca, entre os descritores, foi usado o operador booleano "AND". Foram incluídos nesta pesquisa artigos completos, no período de 2020 a 2022, na língua portuguesa. Foram excluídos artigos de revisão, repetidos e, os que se encontravam fora da temática em estudo. Na primeira busca, pode-se obter um total de 53 artigos, posteriormente leitura, a amostra final foi de 5 artigos. Diante dos achados pode-se evidenciar que existe um número significativo de idosos que estão enfrentando problemas relacionados a saúde mental ocasionados pela Covid-19. Identificou-se ainda que, por ter que ficar por dois anos isolados, muitos idosos desenvolveram problemas de ansiedade e depressão, sendo o primeiro considerado um fator de destaque, visto que para o idoso, o fato de ficar em isolamento, intensificou o número de crises de ansiedade, medo, tristeza e desesperança. Tais problemas podem ocasionar uma série de outros problemas para a sua saúde e vida dos idosos. Portanto, torna-se essencial a integração social do idoso por meio das redes sociais, assim como, do apoio de familiares e profissionais de saúde. A redução da exposição destes indivíduos às notícias da pandemia e o incentivo à prática de atividades físicas, até mesmo dentro do domicílio, são estratégias que podem mitigar os efeitos psicológicos que a Covid-19 vem causando nos idosos.