

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** BENEFÍCIOS DO MÉTODO CANGURU PARA O ALEITAMENTO MATERNO: REVISÃO INTEGRATIVA

**Relatoria:** Larisse Araújo de Sousa  
Ilvana Lima Verde Gomes  
Angelisa Araújo de Sousa

**Autores:** Danielli Mendes de Sousa  
Larissa Cavalcante Fonteles Araújo  
Carlos Romualdo de Carvalho e Araújo

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O método canguru (MC), foi anunciado no Brasil em 5 de julho de 2000, pelo Ministério da Saúde, através da Portaria nº 693/2000, como forma de assistência neonatal voltada para o atendimento humanizado, correspondendo a um conjunto de ações que permitem o contato pele a pele entre mãe e o bebê, garantindo padrões humanizados aos recém-nascidos. A posição MC apresenta vantagens em relação aos bebês prematuros como favorecer o vínculo mãe e filho, controle da temperatura, contribuição para a alta precoce e possibilita a ocorrência frequente do aleitamento materno, pois garante o contato e a permanência da mãe junto ao seu filho. Neste contexto este estudo tem o objetivo de relatar os benefícios do método canguru para o aleitamento materno de acordo com publicações científicas. Trata-se de uma metodologia descritiva, exploratória com abordagem qualitativa do tipo revisão integrativa, a qual foi desenvolvida seguindo-se seis etapas: 1) elaboração da pergunta da revisão; 2) busca e seleção dos estudos primários; 3) extração de dados dos estudos; 4) avaliação crítica dos estudos primários incluídos na revisão; 5) síntese dos resultados da revisão e 6) apresentação do método. Foram utilizadas combinações dos descritores em saúde: aleitamento materno, recém-nascido e método canguru, para a busca de artigos disponíveis e completos na Biblioteca Virtual em Saúde. Após a implementação dos filtros e critérios de exclusão foram selecionados dezessete artigos que se encaixavam no objetivo do estudo. A análise criteriosa dos artigos nos permite salientar que o contato direto da pele da mãe com a do bebê proporcionado pelo método canguru transcende a conexão física, pois influencia no desenvolvimento neuropsicomotor do bebê beneficiando principalmente o aleitamento materno. O ganho de peso nos casos de prematuridade é um dos resultados obtidos com a execução do método, acompanhado de maior efetividade no ato de sucção e deglutição do bebê, além de diminuir o tempo de permanência hospitalar. O método influencia a experiência sensorio-motora infantil, e isso impacta diretamente a psicomotricidade do indivíduo recém-nascido. Conclui-se que o método canguru é bastante adotado nos cuidados de bebês prematuros, traz benefícios tanto para a mãe como para o bebê, pois aumenta o vínculo afetivo e a estimulação da amamentação. É um método vantajoso para o desenvolvimento, visto que diminui o risco de infecções hospitalares, aumento do ganho de peso e alta hospitalar precoce.