

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** CARTILHA ELABORADA POR GRADUANDAS DE ENFERMAGEM PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Emanuela Santos Oliveira  
Lorena Souza Almeida  
Jamille Santos Liberatto

**Autores:** Lélia Mendes Sobrinho de Oliveira  
Lucia Cristina dos Santos Rusmando  
William Kennedy Nicolas Sobrinho Lira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: As quedas representam a principal causa externa de morbimortalidade entre idosos no mundo, constituindo um importante indicador de piora da qualidade de vida, bem como, da qualidade dos serviços de atenção à saúde que acolhem pacientes longevos<sup>1</sup>. A fragilidade em pessoa idosa associada a fatores extrínsecos, como iluminação insuficiente e pisos escorregadios, favorecem a ocorrência de quedas com consequente danos à sua saúde física e psicológica, assim como tem repercussão na vida dos familiares/cuidadores. Esse agravo compromete a independência e autonomia dos idosos, aumenta o risco de institucionalização e eleva os custos com a saúde <sup>2</sup>. Objetivo: Relatar a experiência de graduandas em enfermagem na utilização de cartilha para prevenção de quedas em idosos em uma unidade de pronto atendimento. Metodologia: Relato de experiência, a partir da vivência de graduandas de enfermagem, da disciplina de estágio curricular obrigatório, em uma unidade de pronto atendimento da cidade de Salvador, Bahia, Brasil, no período de abril a julho de 2020. Resultado: No período do estágio curricular, observou-se algumas lacunas no cuidado quanto a prevenção e orientação sobre o risco de queda dos pacientes, sobretudo no tocante a pessoa idosa. As graduandas identificaram inadequações nos mobiliários, como camas com grades baixas e com defeitos, ausência de travas nas rodas das macas, má sinalização para pisos molhados e iluminação prejudicada. Para além, percebeu-se que os familiares/cuidadores não eram orientados pelos profissionais de saúde acerca dos riscos para quedas e medidas preventivas. Desse modo, foi elaborada uma cartilha informativa contendo orientações quanto aos principais riscos de queda em idosos institucionalizados e os mecanismos que deveriam ser utilizados para mitigá-los. Os profissionais de saúde foram incentivados a entregar a cartilha e fornecer orientações diariamente ao paciente e familiar/ cuidador durante a visita de enfermagem, bem como, manter vigilância quanto a aplicabilidade das medidas de prevenção. Conclusão: O estudo ressalta a importância do conhecimento e da capacitação da equipe de enfermagem no que se refere a riscos e agravos de quedas em idosos, bem como, a importância da orientação do familiar/cuidador quanto a esses cuidados.