

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** UTILIZAÇÃO DE UM PROGRAMA DE SAÚDE MENTAL PARA PREVENÇÃO DA SÍNDROME DE BURNOUT

**Relatoria:** TAMARA OLÍMPIO PRADO

Samara Oliveira Lopes

Marcel Lima Barreto

**Autores:** Danielle Freire dos Anjos

Djane de Sousa Rodrigues

Josivaldo Dias da Cruz

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Síndrome de Burnout é caracterizada por apresentar três fatores relacionados e independentes: exaustão emocional, despersonalização e diminuição da realização pessoal. Acomete com frequência profissionais de saúde que vivenciam situação de estresse no trabalho. **OBJETIVO:** Descrever a experiência de implantação de um programa de saúde mental para prevenção da Síndrome de Burnout. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência acerca da implantação de um programa de saúde mental para prevenção da Síndrome de Burnout. **RESULTADOS:** Diversos fatores no ambiente de trabalho podem interferir na saúde mental dos trabalhadores da saúde. A enfermagem, por ser uma profissão que lida cotidianamente com várias situações de estresse, está vulnerável ao desenvolvimento da Síndrome de Burnout. Foi proposto um programa de prevenção da Síndrome de Burnout por meio da aplicação do Maslach Burnout Inventory e posterior intervenção multiprofissional. Foi feito um projeto piloto e encaminhado ao Núcleo de Educação Permanente para avaliação e implementação. **CONCLUSÃO:** É necessário uma maior atenção ao ambiente laboral dos profissionais de saúde, a fim de minimizar os riscos e evitar o adoecimento e o desenvolvimento da Síndrome de Burnout.