

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: ESTRESSE OCUPACIONAL EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA: UTILIZAÇÃO DE ESCALAS ESPECÍFICAS

Relatoria: TAMARA OLIMPIO PRADO
Samara Oliveira Lopes
Marcel Lima Barreto

Autores: Danielle Freire dos Anjos
Djane de Sousa Rodrigues
Josivaldo Dias da Cruz

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O termo estresse é muito utilizado atualmente e constitui um dos principais responsáveis por interferir na saúde mental da população. Os profissionais de saúde estão particularmente propensos ao adoecimento em decorrência da vida cotidiana com situações estressantes no ambiente de trabalho. Desse modo, é importante discorrer sobre esse tema, a fim de encontrar alternativas que venham a minimizar o impacto dessas alterações no dia a dia laboral dos profissionais de saúde que trabalham em Unidades de Terapia Intensiva. **OBJETIVO:** Discorrer sobre o uso de escalas para avaliar o estresse ocupacional em Unidades de Terapia Intensiva. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência acerca da utilização de escalas específicas para avaliar o estresse ocupacional em Unidades de Terapia Intensiva em um Hospital Público e Sergipe. **RESULTADOS:** O estresse ocupacional constitui uma epidemia mundial, atingindo cerca de 90% da população e representa um grave problema de saúde pública. Nas Unidades de Terapia Intensiva, além do estresse interferir na saúde mental dos profissionais, pode interferir na segurança e qualidade da assistência. O uso de escalas como o Perceived Stress Scale podem ajudar e minimizar as perdas decorrentes do adoecimento profissional. A referida escala foi usada para avaliar o estresse ocupacional de Enfermeiros que laboram em Unidade de Terapia Intensiva e foi recomendada para elaboração de um programa de saúde do trabalhador. **CONCLUSÃO:** Desse modo, é importante que os serviços de saúde estejam preparados para identificar e reduzir os fatores influenciadores do estresse nos ambientes de trabalho.