

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

- Título:** AS PERCEPÇÕES DE UM ACADÊMICO DE ENFERMAGEM NO CUIDADO AO IDOSO APÓS TENTATIVA DE SUICÍDIO
- Relatoria:** DAYANE PEREIRA DA SILVA
Nelson Marques Albuquerque
Terezinha Almeida Queiroz
- Autores:** Jocilene da Silva Paiva
Hanna Gadelha Silva
Maria Célia de Freitas
- Modalidade:** Comunicação coordenada
- Área:** Dimensão ético política nas práticas profissionais
- Tipo:** Relato de experiência
- Resumo:**

Introdução: Os idosos são considerados o grupo populacional de maior risco para o suicídio no mundo. Todavia, esse fenômeno ainda recebe pouca atenção das autoridades de Saúde Pública. O suicídio pode ser definido como um ato de auto-aniquilamento associado à percepção da morte como a melhor solução para escapar de uma dor psíquica insuportável. Pode-se citar como fatores de risco para suicídio entre idosos: Isolamento social, falta de uma rede de apoio, solidão, luto pela perda de entes queridos, assim como patologias relacionadas a fragilidade, quadros demenciais e depressão. Diante disso, a enfermagem como área primordial do cuidado humano, deve estar atenta ao sofrimento psíquico no idoso para identificar e prevenir fatores que levem a ocorrência do suicídio. O objetivo do estudo é descrever a experiência e as percepções de um acadêmico de enfermagem no cuidado a um idoso após tentativa de suicídio. **Desenvolvimento:** Estudo descritivo do tipo relato de experiência sobre a percepção de um acadêmico de enfermagem durante a assistência a um idoso hospitalizado após tentativa de suicídio. Estudo ocorreu durante o internato de enfermagem de uma universidade pública em um Hospital da rede pública, durante o mês de junho de 2022. Inicialmente foi feito o primeiro contato em busca de entender a história de vida e clínica do paciente, no levantamento de dados identificou-se que o idoso tinha praticado auto envenenamento por ingestão de hidróxido de sódio e ácido clorídrico. A partir disso, o estudante, utilizando uma escuta ativa e centralizada no idoso identificou em sua fala o isolamento social, conflitos familiares e sentimento de solidão, como fatores que contribuíram para a prática do suicídio e sofrimento psíquico do paciente, percebeu-se que o processo de envelhecimento para este idoso se apresentava como doloroso e difícil de ser enfrentado. Além disso, ocorreram barreiras na comunicação com o paciente, devido ao comportamento de impaciência e rispidez que ele apresentava em alguns momentos, mas foi notado uma disposição pelo idoso de tentar enfrentar seus sofrimentos psíquicos através da conversa, tornando o processo construtivo. **Considerações finais:** Foi possível descrever uma experiência diferente e desafiadora para o acadêmico de enfermagem, onde lhe foi possibilitado perceber os fatores motivadores para prática de suicídio em um idoso e praticar uma assistência de enfermagem pautada no conforto e cuidado psicológico ao idoso.