

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** ALEITAMENTO MATERNO: EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA PUÉRPERAS EM UMA MATERNIDADE DE BELÉM DO PARÁ

**Relatoria:** ANA FLAVIA DE OLIVEIRA RIBEIRO

Aline Presley de Carvalho Teles

Flávia Moraes Pacheco da Silva

**Autores:** Paula Emannuele Santos do Amaral

Kethully Soares Vieira

Helder Oliveira da Silva

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A amamentação não é apenas nutrir a criança, esta é um processo de profunda interação entre mãe e bebê que envolve tanto a afetividade quanto repercussões do estado nutricional da criança, fortalecendo a habilidade da mesma de defesa contra infecções, em sua fisiologia, em seu desenvolvimento cognitivo e emocional, além de gerar saúde física e psíquica para a mãe. Objetivos: O trabalho tem como objetivo dissertar sobre a importância da ação educativa para a promoção da saúde e benefícios da amamentação. Metodologia: Neste relato de experiência foi utilizado o Arco de Maguerez como instrumento de observação, proposição sobre a realidade. Trata-se de uma ferramenta muito utilizada nas ciências da saúde. Baseia-se em cinco etapas, que são: observação da realidade e definição do problema; identificação dos pontos-chave; teorização sobre o problema; hipóteses de solução dos problemas e intervenção sobre a realidade. Resultados: Por meio da observação da realidade nas práticas de Enfermagem Obstétrica, foi possível perceber que muitas mulheres não possuíam informações sobre a importância da amamentação. Diante disso, foi definido o problema, que seria a falta de informações das mulheres acerca dos benefícios da amamentação para a saúde da mãe e do bebê, por conta da não orientação por parte dos profissionais da saúde. Então, escolheu-se a realização de uma roda de conversa com puérperas, para saber quais conhecimentos elas possuíam sobre o assunto. Foram abordadas a importância da amamentação, as vantagens para o bebê e para a mãe, o posicionamento correto para amamentação e os cuidados que se deve ter com as mamas para evitar riscos à saúde de ambos. As puérperas, que se encontravam com seus parceiros e bebês, demonstraram interesse pelo tema e expuseram o que sabiam, ao mesmo tempo que tiravam suas dúvidas. Conclusão: Atentar a mãe sobre os benefícios da amamentação é um dos meios de fazê-la entender a importância do ato. E uma das formas de realizar isso é através de ações educativas. Com a educação em saúde é possível estabelecer um vínculo com o cliente expondo através de uma linguagem acessível e objetiva suas pretensões e também, dando espaço a discussão mútua e compartilhamento de experiências. É necessário que se forme profissionais críticos e engajados em suas causas - da atenção básica a assistência mais complexa - para promover educação em saúde é eficiente para alertar a população aos riscos e ajudar na prevenção de agravos.