

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CONSTRUÇÃO DE TECNOLOGIA LEVE SOBRE ALEITAMENTO MATERNO PARA GESTANTES

Relatoria: Thalitha Louise Siqueira Mesquita

Autores: Sarah de Sousa Carvalho

Priscila de Souza Aquino

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O aleitamento materno é uma prática de extrema importância para a saúde do binômio mãe-filho. Desse modo, é necessário que haja o incentivo para essa prática de forma adequada. O uso de tecnologias é essencial para intervenções educativas no serviço de saúde pelos profissionais, haja vista que esses instrumentos são de melhor compreensão, de fácil desenvolvimento e aplicáveis em grupo ou de modo individual. Objetivos: Relatar o processo de construção de uma tecnologia leve em saúde estilo folder sobre aleitamento materno. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, baseado na atividade de duas discentes durante o período de estágio da disciplina Enfermagem no Processo de Cuidar da Saúde Sexual e Reprodutiva do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Ceará (UFC), no período de julho de 2022, que será disponibilizado por uma Unidade de Atenção Primária à Saúde da cidade de Fortaleza, Ceará. Resultados: A tecnologia desenvolvida foi pensada para ter um layout dinâmico, dividido em tópicos e uma linguagem acessível para estimular um aprendizado efetivo. Foram abordados os benefícios do aleitamento materno para o bebê e a mãe, pega correta, cuidados com o recém-nascido em situações de alerta, além de orientações e dicas para a amamentação. Conclusão: A construção do material mostrou-se relevante para aprimorar os conhecimentos anteriores das discentes, além da aquisição de novos para futuras práticas profissionais. Espera-se que esse instrumento seja um facilitador para os profissionais da UBS onde a tecnologia ficará disponível.