

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE PSIQUIÁTRICO COM SÍNDROME NEUROLÉPTICA MALIGNA - RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Samara Nunes de Souza  
SAMARA NAIANE DE SOUZA NASCIMENTO  
ANDREA PINHEIRO DA ROCHA

**Autores:** RÔMULO PONTES BARBOSA PEREIRA  
ROSÂNGELA DE CARVALHO RIBEIRO  
NATALYA REGINA VARELA DE MORAIS GOMES

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Síndrome neuroléptica maligna (SNM) é uma doença caracterizada por flutuação do nível de consciência, rigidez muscular intensa, disautonomia e alterações dos sinais vitais dentre eles variação de pressão arterial (PA), e hipertermia. Pode haver uma reação ao uso de neurolépticos e leva o indivíduo a apresentar múltiplas alterações orgânicas, possivelmente fatais. O diagnóstico é clínico e laboratorial, devendo ser excluídas outras causas. **OBJETIVO:** Objetivou-se, relatar à sistematização da assistência de enfermagem ao paciente psiquiátrico com SNM. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, caso relatado aconteceu em um hospital de referência em Saúde Mental no Estado do Ceará. O evento relatado ocorreu em março de 2022 na cidade de Fortaleza-CE. **DESCRIÇÃO DO CASO:** Paciente apresentou quadro de surto psicótico não especificado sendo medicado com haloperidol e prometazina, evoluindo posteriormente com quadro de rigidez muscular, sudorese, hipertermia, alteração neurológica e elevação de creatinina fosfoquinase (CPK), compatível com o diagnóstico de SNM, provavelmente relacionado a administração de haloperidol. **RESULTADOS:** Assistência de enfermagem: dentro os cuidados realizados ao paciente com síndrome neuroléptica inclui controle rigoroso dos sinais vitais, passagem de sondas nasoenteral e vesical de demora para realização de balanço hídrico rigoroso, paciente seguiu em hidratação venosa, psicotrópicos foram suspensos até estabilidade clínica. Vale ressaltar que as atividades devem seguir a prescrição médica. O tratamento primordial é a suspensão da droga causadora, não sendo ainda estabelecido um tratamento específico. **CONCLUSÃO:** Com o estabelecimento de uma terapêutica medicamentosa e uma adequada assistência de enfermagem foi possível notar a regressão dos sinais e sintomas da SNM, estabelecendo-se assim, um prognóstico favorável. A partir da elaboração desse estudo, ficou-nos evidente a importância dos profissionais da área de saúde conseguirem identificar precocemente os sinais e sintomas dessa síndrome, além de ser adotado um adequado plano terapêutico imediato, pois isto é fundamental para que o prognóstico seja favorável.