Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: AÇÃO DE EXTENSÃO SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Nathalia Pereira Soares

Autores: Beatriz Brasil Pimentel Castro
Ana Clara de Brito Gomes
Yngrid Carolina Da Silva Andrade
Jênifa Cavalcante dos Santos Santiago

Modalidade: Pôster

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A hipertensão arterial é o fator de risco modificável mais frequentemente associado à morbimortalidade cardiovascular por apresentar uma ampla disponibilidade de abordagens comprovadas que reduzem a pressão arterial, entre elas a modificação do estilo de vida com alimentação saudável e a prática de atividade física associada à farmacoterapia. Desse modo, torna-se relevante buscar estratégias de educação em saúde para instruir a população sobre a prevenção e o controle da hipertensão. OBJETIVO: Descrever a experiência de acadêmicos de enfermagem da Liga de Enfermagem Cardiovascular (LECV), da Universidade Federal do Ceará, referente à ação de extensão sobre hipertensão arterial realizada em um shopping no município de Fortaleza-CE. METODOLOGIA: No dia 19 de maio de 2022, foi executada pelos membros da LECV uma extensão no Shopping Benfica, em Fortaleza, abordando os principais aspectos acerca da hipertensão arterial. O local foi escolhido por ser um setor de alta rotatividade de pessoas, possibilitando maior abrangência. Foram realizadas aferição de pressão arterial e verificação de glicemia capilar na população e implementada educação em saúde com a entrega de folder informativo acerca do tema. RESULTADOS: A educação em saúde possibilitou, além do esclarecimento de dúvidas sobre o tema, a ressalva da importância de aferir a pressão arterial e a glicemia capilar, permitindo que as pessoas que tiveram acesso ao ambiente pudessem desfrutar das ações voltadas para a saúde cardiovascular. A ação possibilitou, ainda, rastrear pessoas com pressão arterial e/ou glicemia alterados. O público foi orientado sobre o controle da própria saúde; realizou-se conscientização dos benefícios da alimentação saudável e prática de exercícios físicos, tanto para a manutenção do bem estar, quanto para evitar acometimento de doenças crônicas e complicações associadas, quando há doença crônica preexistente. CONCLUSÃO: As atividades educativas voltadas à comunidade acerca da saúde cardiovascular contribuem para a disseminação de informações, a promoção de hábitos saudáveis no público alvo e o diagnóstico precoce de doenças diversas. Oferecem, ainda, ao profissional de enfermagem em formação uma vivência mais ampla sobre o paciente, possibilitando um maior espaço para escuta, entendimento e solução de dúvidas que possam surgir.