

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: PODCAST COISA DE ADOLESCENTE: TECNOLOGIA PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA DE ADOLESCENTES

Relatoria: LUCAS DIAS SOARES MACHADO

Paloma Loiola Leite

Francisco Ayslan Ferreira Torres

Autores: Maria Rocineide Ferreira da Silva

Pedro Lucas Ferreira Mota

Marcos Ryan Loiola Lima

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A adolescência consiste em uma fase de transição entre a infância e vida adulta permeada por transformações biopsicossociais, dentre as quais destacam-se as referentes a saúde sexual e reprodutiva. Trata-se de um público com especificidades e preferências peculiares e de difícil acesso pelos profissionais de saúde durante as ações de educação em saúde. Assim sendo, reconhece-se o consumo de podcasts por adolescentes, representando uma potencialidade para promoção da saúde sobre saúde sexual e reprodutiva. **Objetivo:** construir e validar o conteúdo de um podcast para educação em saúde sexual e reprodutiva de adolescentes. **Método:** estudo metodológico embasado na perspectiva freiriana. Para a construção do podcast utilizou-se do Questionário de Conhecimento sobre Sexualidade junto a 60 adolescentes e revisão integrativa da literatura. Onze especialistas realizaram o processo de validação da tecnologia. Para atestar a validade da tecnologia adotou-se o Item-level Content Validity Index $\geq 0,78$ e alfa de Cronbach $\geq 0,700$ para avaliar a consistência interna do instrumento. **Resultados:** foram produzidos, com participação dos adolescentes em todo o processo, quatro episódios de podcast utilizando-se da peça radiofônica abordando os temas relação sexual e sexualidade, métodos contraceptivos, vírus da imunodeficiência humana e Síndrome da Imunodeficiência Adquirida e outras infecções sexualmente transmissíveis, com participação dos adolescentes em todo o processo. O podcast apresenta episódios com duração entre 8 e 11 minutos e foi validado com Item-level Content Validity Index = 0,87 e alfa de Cronbach = 0,951. **Conclusão:** o podcast foi validado para educação em saúde sexual e reprodutiva de adolescentes e constitui uma ferramenta para as práticas de profissionais de saúde, particularmente, os enfermeiros, bem como uso autônomo pelos adolescentes.