

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A CAMINHADAS DE LONGA DISTÂNCIA

Relatoria: SILVIO JOSÉ DE QUEIROZ

Ana Silvia Souza do Carmo

Andressa Naira Pereira Veiga

Autores: Heber Luidy da Silva Carvalho

Letícia Guimarães Mota

Yngrid Borges da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Este trabalho descreve a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem de uma Universidade Filantrópica da região Centro-Oeste brasileira, na assistência de enfermagem aos atletas da 29ª Caminhada Ecológica, realizada por um grupo de comunicação regional em parceria com instituições públicas, privadas e apoio técnico científico da Universidade, nas áreas de enfermagem, nutrição e fisioterapia. A Caminhada Ecológica é um evento esportivo de superação pessoal e em defesa da vida e do meio ambiente, com percurso da cidade de Trindade a Aruanã, Goiás. Os atletas percorrem em média 60 km por dia, totalizando 310 km em cinco dias, com paradas e ações em defesa do meio ambiente em 10 cidades goianas. A 29ª edição ocorreu no período de 19 a 23 de julho de 2022 e contou com a participação de 07 mulheres e 15 homens, os quais foram selecionados através de uma seletiva aberta ao público em geral, realizada no mês de junho do corrente ano. Os acadêmicos do curso de enfermagem foram selecionados previamente através de entrevista. Participaram desta edição 5 acadêmicos, 02 do oitavo, 01 do nono e 02 do décimo ciclo do curso, sob orientação de um professor. Após a seleção foi realizada orientação sobre os procedimentos rotineiros desenvolvidos durante o percurso, participação no congresso técnico da caminhada. A equipe realizou testes rápidos de antígeno para Covid-19 em todos os atletas e equipe de apoio, totalizando 101 testes realizados dois dias antes do início do evento. Foi detectado um exame positivo de uma acadêmica de enfermagem, que a partir do resultado foi vetada do evento. No decorrer do percurso, a equipe de enfermagem realizou prevenção e cuidados com os pés, em especial, na prevenção das bolhas e curativos diários nas lesões plantares, prevenção de queimaduras solares, de lesões nas axilas, virilha e mamilos, hidratação via oral e endovenosa, administração de medicamentos anti-inflamatórios, analgésicos e antiácidos. Dos 22 atletas, apenas 21 conseguiram concluir o percurso de 310 km. No terceiro dia de caminhada houve o desligamento de um atleta, dada a quantidade de bolhas na região plantar, fato que o impossibilitou de concluir o percurso. A caminhada ecológica se tornou um evento de extensão universitária, que possibilita aos acadêmicos o compartilhamento, com o público externo e áreas afins, do conhecimento adquirido por meio do ensino e da pesquisa desenvolvidos na universidade, se tornando uma ferramenta essencial para a formação acadêmica.