Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: INTERVENÇÃO REIKI PARA ANSIEDADE NO PRÉ-OPERATÓRIOS DE CIRURGIA CARDÍACA

Relatoria: Cristovão Barros Rodrigues dos Santos

Autores: Eduardo Tavares Gomes
Simone Maria Muniz da Silva Bezerra
Vilanice Alves de Araújo Püschel
Sheila Coelho Ramalho Vasconcelos Morais

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A ansiedade é um fator bastante presente no período pré-operatório afetando negativamente o paciente desde a sua adaptação psicológica a seus parâmetros fisiológicos. O uso das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS), mostra-se como uma intervenção efetiva e não invasiva, podendo ajudar o paciente em seus diversos aspectos. O profissional de enfermagem quando capacitado, tem a autonomia para prestar seus cuidados visando todos os campos da vida da pessoa. Desta maneira, a Intervenção REIKI ganha um destaque, por ser uma terapia holística e natural, caracterizada pela imposição das mãos cujo objetivo é reestabelecer o equilíbrio físico, mental e espiritual das pessoas. Objetivo: Avaliar a efetividade do Reiki na redução da ansiedade no período pré-operatório. Metodologia: Trata-se de um ensaio clínico controlado não randomizado, realizado em um hospital de referência em cardiologia de Pernambuco com pacientes no período pré-operatório de cirurgia cardíaca. Participaram da amostra pacientes com até cinco dias para a realização da cirurgia. O instrumento utilizado na coleta de dados foi um questionário sociodemográfico e para avaliar a ansiedade a Escala Hospitalar de Ansiedade e Depressão. A intervenção Reiki foi realizada seguindo um protocolo onde as sessões deveriam durar em média 20 minutos e serem realizadas duas vezes, as sessões foram realizadas em um ambiente próprio, era realizado a limpeza energética do ambiente e o Reiki era aplicado, na parte ventral, seguindo os 7 chakras, com duração de 3 minutos em cada. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em pesquisa, com CAAE: 91177618.5.0000.5192. Resultado: Dos avaliados 124 pacientes que foram selecionados para a pesquisa, apenas 92 foram elegíveis. A ansiedade para a realização da cirurgia foi algo relatado por todos os pacientes do grupo intervenção. Observou-se que os pacientes relataram melhora da ansiedade e maior tranquilidade para enfrentar a cirurgia, tais resultados mostraram diferença entre os grupos, porém não foi alcançado uma significância estatística. Conclusão: A ansiedade está presente no período pré-operatório e pode interferir diretamente no desfecho da cirurgia e o Reiki mostra-se como uma ferramenta que a enfermagem possui para intervir nesse grupo. No desfecho da ansiedade foi evidenciado valores relativamente menores no grupo intervenção em relação ao grupo controle, porém tal diferença não obteve significância estatística.