

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** O impacto do diagnóstico HIV/AIDS na saúde mental e qualidade de vida: revisão bibliográfica

**Relatoria:** Myllena Stefany Fernandes Maia  
Thauanny Cardoso da Silva Avelar  
Thaylla Cardoso da Silva Avelar

**Autores:** Alice Leide Silva Ferreira  
Giovana Gabriele Campos Luiz  
Rejane Evangelista dos Santos

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: A Síndrome da Imunodeficiência Adquirida (AIDS) é a doença ocasionada pela infecção do Vírus da Imunodeficiência Humana (HIV). O vírus tem como finalidade o enfraquecimento do sistema imunológico, que é o responsável por defender o organismo de doenças (BRASIL, 2015). A presença de um diagnóstico positivo, pode produzir agravos importantes para a saúde mental e qualidade de vida das pessoas que são infectadas. Sabe-se que indivíduos contaminados pelo HIV, mesmo sem apresentarem quadro característico de AIDS, exibem um profundo sofrimento psíquico (LOBO, LEAL, 2020; DA SILVA et al., 2015). Objetivo: Essa pesquisa tem por objetivo identificar os impactos da revelação do diagnóstico positivo de HIV/AIDS na saúde mental e qualidade de vida dos indivíduos infectados. Metodologia: Revisão bibliográfica realizada na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) e Google acadêmico, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DECS): “saúde mental”, “sorodiagnóstico da AIDS” e “qualidade de vida” com o conector “AND”. A pesquisa teve um resultado primário de 34 artigos, após o filtro de disponibilidade no período de 2014 a 2021 resultou em 25 publicações que foram analisadas a partir do título e resumo com a seleção de 10 publicações para síntese teórica. Os critérios de inclusão adotados foram: artigo completo em português e inglês e inerentes ao tema. Os critérios de exclusão foram artigos fora do período de anos estabelecidos, artigos repetidos, não completos e que não pertenciam à temática. A amostra final foi composta de 10 artigos. A busca ocorreu no mês de Julho de 2022. Resultados: A revelação diagnóstica para o vírus HIV gera diversas mudanças na vida do indivíduo, essa nova realidade pode provocar alterações em sua forma de se relacionar consigo mesmo e com seu círculo social e afetivo (LOBO, LEAL, 2020). Grande parte dos problemas enfrentados pelas pessoas que possuem HIV/AIDS estão ligados aos estigmas e estereótipos construídos em torno da doença, acarretando grande sofrimento psicológico e emocional, afetando sua saúde mental e conseqüentemente diminuindo sua qualidade de vida (ARRUDA, COUTINHO, 2021; PONTARA, 2020). Conclusão: Contudo, faz-se necessário perceber que no contexto HIV/AIDS o significado de saúde satisfatória vai muito além da ausência de sintomas. É imprescindível o apoio familiar, a realização de acompanhamento psicológico, bem como medicamentos, além do acolhimento dos profissionais de saúde.