

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: PROJETO SONHOS POSITIVOS: UMA EXPERIÊNCIA EXITOSA

Relatoria: Natanael Feitoza Santos
Damillys de Santana Batista
Danilo Barbosa Morais

Autores: Jonas Alexandre Palmeira Dantas
Marina Luiza Rocha Cruz
Tânia Maria Santos de Menezes

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Inovação das práticas de cuidado

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: O aumento na incidência de casos HIV/Aids demonstrou-se um importante desafio para a Saúde Pública. Nesse cenário a redução de danos e a prevenção se destacaram como estratégias fundamentais para o enfrentamento ao elevado número de casos. A PVHIV (pessoa vivendo com HIV) deve ser acolhida sem discriminação, participando ativamente do autocuidado, o que facilita a adesão e previne a transmissão do vírus, evitando a evolução para AIDS e reduzindo a mortalidade pela doença. Objetivo: Descrever as atividades desenvolvidas nas atividades de educação em saúde e fortalecimento de vínculos com o grupo Sonhos PositHIVos. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, vivenciado pelos profissionais do município de Cedro de São João/SE, através dos encontros do grupo Sonhos PositHIVos, realizados durante os meses de novembro/2021 à março/2022. Resultados: Foi realizado pelos Agentes Comunitários de Saúde um levantamento das pessoas que Vivem com HIV no Município de Cedro de São João/SE. Após esse levantamento, obtivemos 8 (oito) usuários para participar do projeto “Sonhos PositHIVos”. Durante esse período, garantindo o direito ao anonimato, foram realizadas visitas domiciliares afim de criar laços até que os próprios se sintam seguros para quebrar essa barreira da exclusão, avaliação individual por uma equipe multiprofissional para acompanhamento. Os usuários foram convidados a participar de reuniões mensais no Centro de Cultura Municipal, onde contou com palestra dos profissionais envolvidos ofertando musicoterapia, oficinas, dinâmicas e atividades de alongamento. Durante os encontros também foi ofertado o uso da Auriculoterapia, uma prática integrativa que visa estimular pontos na orelha, de acordo com as necessidades do paciente. Conclusão: Com o decorrer do projeto os participantes conseguiram obter êxitos, tornando-os capazes de compreender sua própria trajetória, passando assim a protagonizar autotransformações e adaptações que consideram oportunas e significativas, para que tomem decisões construtivas, fortalecendo internamente para as diversas circunstâncias de ordem mais “externas” da vida, sendo estas favoráveis ou desfavoráveis face aos seus projetos de vida. Sendo assim, torna-se importante citar que a implantação do projeto “Sonhos PositHIVos” trouxe melhores níveis de percepção de qualidade de vida, mostrando a importância de se implementar políticas públicas municipais que fortalecem a atenção primária em saúde.