Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: CONSTRUÇÃO DE ROTEIRO DE CONSULTA PRÉ-CONCEPCIONAL DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Antônia Gisele Vieira Albuquerque
Maria Lorhana Venancio da Silva
Leidiane Cosme de Araujo
Autores: Janiele Oliveira da Silva
Maria Geovana da Silva
Edilson Rodrigues de Lima

Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem
Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A consulta pré-concepcional se trata de um aconselhamento realizado pelo enfermeiro na unidade básica de saúde orientando a paciente sobre o processo fisiológico da concepção, esclarecendo dúvidas do casal e construindo a formação do vínculo com os profissionais que também prestarão a assistência pré-natal. O cuidado pré-concepcional é de suma importância para o desenvolvimento de uma gravidez saudável, com ações de promoção à saúde e prevenção de agravos. Objetivou-se relatar a experiência da construção de roteiro de consulta pré-concepcional de enfermagem. Trata-se de um relato de experiência realizado por exaustiva revisão de literatura com artigos atualizados na temática, associado às recomendações ministeriais do Caderno n. 26 de Saúde Sexual e Reprodutiva, desenvolvido pelos graduandos da disciplina de saúde da mulher da instituição pública da Região Centro-Sul do Estado do Ceará, no programa Microsoft Word 2016, sob supervisão docente, durante o período de maio a junho de 2022. o roteiro é dividido em eixos para o enfermeiro conduzir a consulta de forma sequencial, além disso traz uma escala do tipo likert de cinco pontos para um preenchimento mais rápido e efetivo. Inicia-se com uma abordagem de identificação pessoal da paciente, abrangendo desde a fisiologia do ciclo menstrual, queixas, estilo de vida (alimentação, atividade física, ocupação, etc) até a suplementação adequada e a realização dos exames necessários. Em continuidade, há uma parte destinada às informações do parceiro, desde identificação à solicitação de exames e orientações pertinentes. Essa ferramenta desenvolvida em grupo como uma experiência de compartilhamentos de ideias e orientações enriquecendo o aprendizado sobre a condução da consulta pré-concepcional, pode ainda proporcionar uma maior autonomia e segurança no cuidado, promovendo auxílio para o enfermeiro durante o atendimento, criando um roteiro detalhado para um cuidado efetivo, ao beneficiar o casal mediante o compartilhamento de informações durante todo a atenção em planejamento reprodutivo. Portanto, acredita-se que a realização de atividades como esta concretiza-se como uma oportunidade para melhor compreensão das informações baseadas em evidências científicas e aprimoramento profissional do futuro enfermeiro com ênfase no atendimento humano, equânime e qualificado.