

## Trabalho apresentado no 24º CBCENF

**Título:** CONSTRUÇÃO DE UM INSTRUMENTO PARA APLICAÇÃO DA AURICULOTERAPIA NAS MULHERES EM TRABALHO DE PARTO

**Relatoria:** Maria Evilene Macena de Almeida  
Ana Kelve de Castro Damasceno  
Cinthia Maria Gomes da Costa Escoto Esteche

**Autores:** Luciana Rodrigues Cordeiro  
Camila Teixeira Moreira Vasconcelos  
Eduardo de Sousa Lyra

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Inovação das práticas de cuidado

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** Diversos métodos não farmacológicos para alívio da dor são utilizados durante o trabalho de parto, com o objetivo de reduzir a dor e tornar o trabalho de parto mais tranquilo. A acupuntura auricular ou auriculoterapia é uma modalidade terapêutica da MTC que trata disfunções e promove analgesia por meio de estímulos em pontos reflexos na orelha externa ou pavilhão auricular. Este estudo se justifica pela necessidade de se construir um instrumento para guiar a aplicação da auriculoterapia durante o trabalho de parto, pois estudos são realizados, porém não existe um instrumento validado para guiar essa prática. **OBJETIVO:** Construir um instrumento para aplicação da auriculoterapia nas mulheres em trabalho de parto. **MÉTODO:** Estudo metodológico. Para a construção do instrumento, seguiu-se os seguintes passos: elaboração do projeto de desenvolvimento e submissão a um Comitê de Ética e Pesquisa, busca na literatura especializada o conhecimento científico existente sobre o assunto, seleção das informações e adequação da linguagem ao público-alvo, elaboração do material educativo e qualificação ou validação do material por especialistas no assunto e representantes do público-alvo. **RESULTADOS:** O instrumento foi construído após a sumarização dos dados encontrados na literatura e da pesquisa de campo com as parturientes. O instrumento foi dividido em blocos para melhor entendimento do profissional que irá realizar o procedimento. **CONCLUSÃO:** A construção de um instrumento de aplicação de auriculoterapia durante o trabalho de parto, foi o primeiro passo para consolidação de uma ferramenta valiosa na implementação do cuidado à parturiente.