

Trabalho apresentado no 24º CBCENF

Título: Avaliação de aplicativos móveis para a promoção do aleitamento materno
Relatoria: Dayane Madalena Lima Romão
Maria do Socorro da Silva Queiros
Bruno de Melo do Nascimento
Autores: Anne Fayma Lopes Chaves
Emilia Soares Chaves Rouberte
Ana Carolina Maria Araújo Chagas Costa Lima
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Tecnologias e comunicação na formação de enfermagem
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: O surgimento das Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC's) favoreceu a busca pelo-bem estar físico e mental no âmbito da saúde, uma vez que facilitou o acesso à informação. No contexto da amamentação, o uso de aplicativos móveis fornece apoio informativo que contribui para o esclarecimento de dúvidas e inseguranças relacionadas à amamentação. **Objetivo:** Avaliar os aplicativos móveis voltados para a promoção do aleitamento materno disponíveis nas principais plataformas digitais. **Métodos:** Estudo avaliativo dos aplicativos móveis realizado através de uma busca sistemática nas lojas virtuais Play Store e App Store, dos principais sistemas operacionais Android e IOS, no período de outubro à novembro de 2020. O estudo percorreu as seguintes etapas: formulação do tema, determinação da questão de pesquisa, estabelecimento dos objetivos e dos critérios de inclusão e exclusão dos aplicativos, seleção da amostra, coleta de dados, análise e discussão dos resultados e conclusão e apresentação da avaliação. As buscas foram realizadas em cada loja virtual, utilizando-se individualmente as seguintes palavras-chaves: aleitamento materno e amamentação. Os aplicativos foram analisados através do instrumento de avaliação de aplicativos móveis MARS (Mobile App Rating Scale), que avalia o índice de qualidade do aplicativo, com uma categorização de escala de 23 itens. **Resultados:** 12 aplicativos foram elegíveis para o estudo. Destes, dois estavam presentes no sistema IOS, três no sistema Android, e sete estavam disponíveis nos dois sistemas operacionais, Android e IOS. Todos os aplicativos foram inseridos na categoria de informação. Dos doze aplicativos, a maioria apresentou pontuação média de qualidade acima de 3 (dez apps), um obteve pontuação média acima de 4 e um pontuação média inferior a 3. **Conclusão:** Concluiu-se que os aplicativos móveis voltados para amamentação fornecem informações que podem esclarecer eventuais dúvidas que as mães possam ter. Além disso, esses apps constituem uma proposta educacional capaz de disseminar informações e auxiliar na prática da amamentação, favorecendo a continuidade da assistência.